



Цветина Бамбова - най-младият общински съветник в област Ловеч



Цветина Бамбова е родена на 24.08.1996 г.

Израства в Угърчин и в СУ "Св. св. Кирил и Методий" в града завършва средното си образование.

Продължава следването си във Великотърновския университет, където записва специалност "Финанси", а след това завършва и магистратура по "Предучилищна и начална училищна педагогика".

В момента Цветелина работи в НЧ "Вълчо Русковски - 1894 г." - гр. Угърчин, като касиер-счетоводител, но освен това е и дългогодишен танцьор в танцов ансамбъл "Фаворит" и участник в театралния състав "Кукуруга".

Общински съветник в Угърчин в мандат 2019-2023 година.

Вие ли сте най-младият общински съветник в област Ловеч?

Да, аз съм общински съветник от 2019 г. в мандат 2019-2023 и се оказа, че съм най-младият общински съветник в област Ловеч.

Защо реши да се кандидатираш за общински съветник? Какво те накара да го направиш?

Реших да се кандидатирам за общински съветник, защото мисля, че трябва повече млади хора да се опитват да помогнат за развитието на родния си град.

В какви комисии участваш в Общински съвет-Угърчин?

В ОБС-Угърчин участвам в комисията по бюджет, финанси, инвестиционна политика, общинска собственост, европейско сътрудничество, европроекти, международни връзки и в комисията по образование, култура, здравеопазване, вероизповедания, трудова заетост, туризъм, социални дейности, младежта и спорта.

Какво е отношението на другите общински съветници към Вас?

Разбирам се добре с всички колеги общински съветници.

Защо млад човек като Вас избра да остане в родния си град, а не замина за чужбина като повечето Ви връстници?

Избрах да остана в родния си град, защото тук е семейството ми, приятелите и моята работа.

Защо младите хора трябва да останат в Угърчин?

Ръководството на Община Угърчин прави всичко възможно за създаване на по-благоприятна среда за живот. Направи се фитнес център, възстанови се младежкия център. Всяка година се организира в рамките на един месец "Забавно лято в Угърчин" за всички деца. Тази година имаше и филмов месец с кинопрожекции, както за деца, така и за възрастните, миналата зима се организира и коледна фотосесия. Това са неща, за които в големите градове се плаща, а тук ги имаме напълно безплатно. Ето заради тези на пръв поглед малки неща си заслужава младите хора да останат в Угърчин и да помагат за развитието му.

В Деня на Съединението 2 села празнуваха в Угърчин и една нова църква отвори врати



Новопостроеният параклис в село Драгана

В деня, когато цяла България празнува Деня на Съединението на Източна Румелия с Княжество България, жителите на селата Орляне и Драгана в община Угърчин се събират от всички краища на страната, за да почетат годишния събор на селата.

В Драгана празникът е троен, защото за пръв път в навечерието на събора на селото се чу камбанен звън. „Това за драганчани е истинско чудо. Никога не сме вярвали, че в селото ще има църква.“, през сълзи споделя 74-годишния жител на селото бай Иван.

Параклисът „Свети Архангел Михаил“ в село Драгана е построен из-

цяло със средства на община Угърчин, като освен светлата обител е издигнат и навес. Придошлите за да празнуват празника на селото драганчани побързаха да запалят свещ във вече собствената си църква. Освещаването на новия Божи дом е предвидено за идната събота, 11ти септември.

Кръшно хоро, Пълевска яхния и над 100 души на площада пък беше празникът на село Орляне. Там майсторите-готвачи Ценко Николов и Краси Костов спъприха чудесна овча Пълевска яхния в големия казан, както повелява традицията. Площадът пред кметството в угърчинското

селце се оказа тесен за масите, оркестъра и танцуващите орлянчени.

По традиция всички жители на селото се събират на празника на селото. Идва и роднини от дълъг и шир. За местните няма по-важен и скъп ден в годишния календар. На този ден преди 8 години в Орляне беше открит паметник на загиналите орлянчени в Балканската и Втората световна войни.

Кметът на община Угърчин Станимир Петков поздравява всички жители на общината с Деня на Съединението, а на празнуващите пожелава дълголетие и все такава сплотеност и задружност.



Майстор-готвачите Краси Костов, Борислав Дичев и Ценко Николов пред казана с Пълевската яхния



Навесът до параклиса в село Драгана

ЦИК назначи РИК - Ловеч с председател Валентина Недялкова

С решение от 24 септември 2021 година ЦИК назначи Районната избирателна комисия в 11-ти изборен район - Ловешки, за изборите за президент и вицепрезидент и изборите за на-



родни представители, които ще се проведат едновременно на 14 ноември. Председател е Валентина Недялкова, а зам.-председатели Валентин Георгиев и Клара Баросова. За секретар е определен Петко Петков.

До назначаването от ЦИК се стигна, след като представителите на политическите сили (шестте представени в 46-ото Народно събрание партии и коалиции) не се споразумяха за състава на РИК на консултацията при областния управител.

РИК - Ловеч, е в състав от 13 членове, включително председател, двама зам.-председатели и секретар: за партия „Има такъв народ“ - трима членове, за коалиция „ГЕРБ-СДС“ - също трима, за коалиция „БСП за България“ - двама, за коалиция „Демократична България - обединение“ - двама, за партия ДПС - двама, и за коалиция „Исправи се! Мутри вълн!“ - един.

Със заповед на кмета на Община Угърчин са образувани 13 секции за изборите

Кметът на Община Угърчин Станимир Петков издаде заповед за образуване на избирателни секции на територията на Община Угърчин и утвърждаване тяхната номерация, обхват и адрес във връзка с произвеждане избори за президент и вицепрезидент на Република България и за народни представители на 14 ноември 2021 година.

ЗМСМА, чл. 8, ал. 2 и ал. 4 от Изборния кодекс се образуват на територията на Община Угърчин, област Ловеч - 13 (тринадесет) избирателни секции. Утвърдена е тяхната номерация и адрес.

За повече информация за секции може да откриете на сайта www.ugarchin.bg или на място в сградата на общината.

Настоящата заповед да се обяви публично.

Копие от заповедта е изпратена на ТЗ "ГРАО" - Ловеч, РИК - Ловеч, Областен управител на област Ловеч и кметовете на кметства и кметски наместници за сведение, подготовка и техническо обезпечаване на избирателните секции.

Контрол по изпълнението на заповедта е възложен на Секретаря на общината.

В "Български документи за самоличност" ще се приемат заявления за книжки

Във връзка с промяна в Правилника за издаване на български лични документи (в сила от 01.09.2021 г.) сектор „Български документи за самоличност“ при ОДМВР - Ловеч започва прием на заявления за подмяна на Свидетелства за управление на моторни превозни средства (СУМПС), с обикновена услуга.

До сега заявления се приемаха само в звената БДС при РУ - Троян, Тетевен и Луковит.

Тези заявления ще се приемат при изтичане срока на валидност, при вече изтекъл срок на валидност, при промяна в данните на водача, отнасящи се до смяна на постоянния адрес, или смяна на фамилия и транслите-

рация. Водачи на МПС, които имат неплатени глоби или невръчени наказателни постановления и електронни фишове по ЗДвП и са изгубили свидетелствата си за управление ще бъдат насочвани към служител на сектор „Пътна полиция“ при ОДМВР - Ловеч.

Свидетелство за управление на моторно превозно средство(СУМПС)	Обикновена услуга до 30 дни/лв./
Издаване на СУМПС на лица от 18 до 58 г.	25 лв.
Издаване на СУМПС на лица от 58 до 70 г.	11 лв.
Издаване на СУМПС лица над 70г.	Без такса
Издаване на СУМПС на лица с трайно намалена работоспособност или вид и степен на увреждане 50 и над 50 на сто с валиден ТЕЛК	3лв.
Контролен талон	2лв.

Областна дирекция на МВР - Ловеч UNCR BGSF УниКредит Булбанк - клон Ловеч BG64 UNCR 9660 3185 2667 10

Таксата за издаване на СУМПС може да бъде платена и чрез картово разплащане на ПОС терминално устройство, на гише в сектор „Български документи за самоличност“.

Предстояща премиера на „Нашенци“ по Чудомир в читалището в Угърчин

Пиесата е по разкази на Чудомир, които са свързани и е направена постановка. За първи път постановката се играе преди 10 години в големия читалищен салон в Угърчин. Децата са много амбицирани да изиграят

нещо, но не и приказка, сподели Милена Найденова, която е ръководител на постановката. Тя решава да направим именно тази пиеса с тях. Постановката е редактирана, за да бъде подходяща за децата като дори някои

от сцените са махнати. Участват около 10 деца от III до VII клас.

Премиерата на пиесата „Нашенци по Чудомир“ ще бъде на 9 октомври от 18:00 часа в салона на читалището в град Угърчин.



Срокът за обхода на преброителите се удължава до 10 октомври



остава само 3 дни, в които да бъдат преброени лицата, които не са попълнили електронна карта.

Удължаването на срока за преброяването ще осигури необходимото време преброителите да завършат дейностите си и да съберат цялата необходима информация в изпълнение на европейското и националното законодателство.

Преброителите не изискват лични документи и не раздават декларации за подпис

Преброителите, които посещават хората по домовете, попълват единствено преброителна карта. В нея не се попълват данни от личните документи на хората с изключение на имената и ЕГН. Никъде не се полага подпис. Това съобщават от НСИ.

Преброителите нямат право да изискват личната Ви карта, шофьорска книжка или паспорт или да предоставят за подпис декларации, заявления или какъвто и да е друг документ.

Ако Ви посети лице, което се представя за преброител, и Ви поиска някакви документи или Ви кара да се подписвате, незабавно подайте сигнал в районното управление на МВР. Този човек най-вероятно няма нищо общо с преброяването.

Преброителите трябва да Ви представят карта със снимка, три имена и идентификационен номер. Маските им са сини и брандирани с Преброяване 2021. В случай, че се съмнявате, че човекът, който звъни на вратата Ви, е преброител, можете да направите проверка на *2021 или 02/ 9078 430.

Източник: НСИ

Преброяването на населението и жилищния фонд е част от дейността на Националната статистическа система и Европейската статистическа система, което осигурява надеждна и изчерпателна информация за броя и характеристиките на населението и жилищния фонд на страната към определен момент, но резултатите от него се използват през целия период до следващото преброяване.

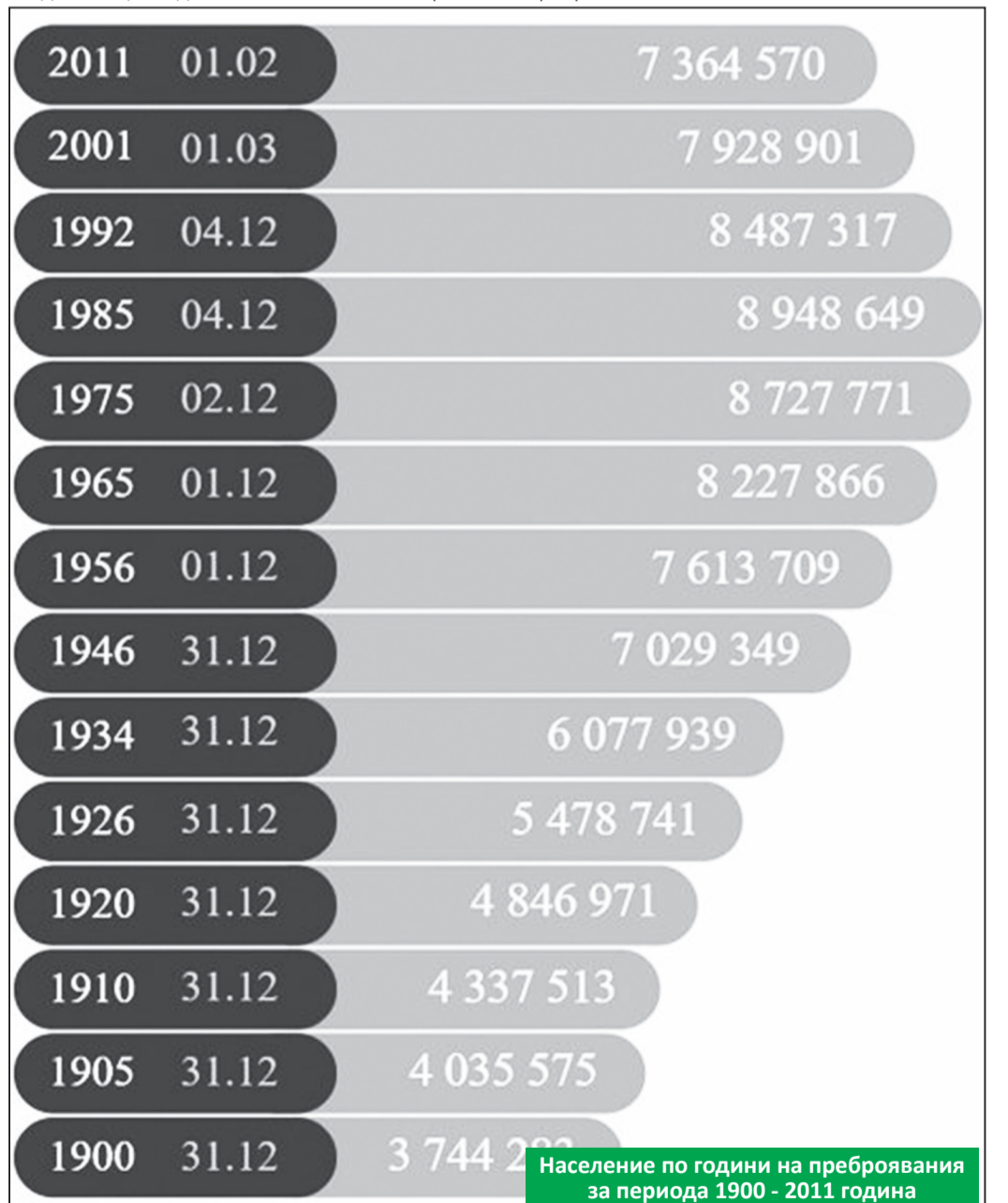
Преброяването е източник на информация по определени социални, демографски и икономически признаци на ниско териториално ниво, както и за различни подгрупи от населението. То е единственият изчерпателен източник на данни за домакинствата и семействата в страната.

Получените от преброяването данни ще бъдат основа за

вземане на информирани управленски решения, разработване на стратегии и конкретни национални и регионални секторни политики от централните и местните органи на управление в страната.

Преброителите ще могат да посещават домакинствата, сградите и жилищата до 20.00 ч. на 10 октомври 2021 година. На заседанието си днес правителството промени Решение №61 от 21 януари 2021 г. и удължи срока за обход на преброителите с една седмица.

Промяната се налага, тъй като удължаването на срока на онлайн преброяването до 30 септември и паралелното пропускане на изследването по двата метода създаде известни затруднения в организацията на процеса. Така след приключване на електронното преброяване



Популяризация на CSR кампания "Home connect - доброто ни свързва"

През ноември 2021 г. ще се проведе кампания за хората, които желаят да дарят свой употребяван електроуред - печка, пералня или хладилник в сервиз на марката BOSCH и след ремонт за сметка на компанията, той

да бъде дарен на нуждаещите се лица или групи, като хора с ниски доходи, многодетни семейства, социални институции/домове за възрастни хора, дневни центрове за деца или хора с увреждания, това съобщават от

Агенция за социално подпомагане, във връзка с постъпило в Агенцията писмо относно популяризацията на CSR кампания "Home connect - доброто ни свързва".

CSR "Home connect"

Предаването „Вкусни времена“ в Угърчин



На 26 септември в Угърчин гостува телевизионен екип от единствената здравна телевизия в България CODE HEALTH. Екипът на предаването „Вкусни времена“ засне приготвянето на три традиционни угърчински ястия - пълвска яхния, жътварски тартор и треница. Треницата е

десерт, който се прави на Колибите и представлява прясно мляко, брашно и маджун.

Маджунът се използвал в миналото, а сега се замества със захар.

Жътварският тартор е с джанки.

Пълвската яхния е била

представена от местния кулибар Мирчо Моновски, а другите две ястия от Милена Найденова. Предаването е заснето пред църквата в Угърчин.

В следващия брой на вестник „Друм“ ще обявим кога ще бъде излъчено предаването по телевизия CODE HEALTH.



Времето през октомври 2021 година

Тази година през октомври се очаква средната месечна температура да бъде около и под нормата, която в равнините е между 11° и 15°, по високите полета - между 8° и 11°, в планинските райони - от 4° до 8°.

Най-високите температури през октомври ще бъдат между 23° и 28°. Най-ниските ще са между минус 2° и 3°.

Месечната сума на валежите в по-голямата част от страната ще бъде под нормата, която за югоизточните райони е между 60 и 90 л/кв.м, за останалите - между 40 и 60 л/кв.м, в планините - от 80 до 100 л/кв.м.

През първите дни от месеца температурите в страната ще са по-ниски от обичайните. Над Западна и Централна България ще има по-значителни разкъс-

вания и временни намаления на облачността, а над Източна ще се задържи предимно облачно, слаби превалявания ще има в крайните източни райони. Към средата на първото десетдневие в по-голямата част от страната е без валежи, с разкъсана облачност, над много райони до предимно слънчево. Ще бъде и по-топло. Към 7 октомври облачността ще се увеличи и до края на десетдневие ще преобладава облачно време, има и повишена вероятност за валежи, а температурите ще се понижат и отново ще са под климатичните норми.

През второто десетдневие се запазва тенденцията за сравнително хладно време, но към края на периода температурите относително ще се повишат

и ще се доближат до нормите. Облачността ще е променлива, често значителна, в отделни дни, на отделни места ще има и валежи, предимно слаби.

В началото на третото десетдневие температурите ще са около обичайните.

През първата половина от периода ще има повече слънце, но се повишава вероятността за сутрешни мъгли или инверсионна облачност в равнинната част от страната. Около средата на десетдневие вероятността за валежи е относително по-голяма, а през последните дни на периода намалява, тогава има изгледи и за сравнително високи температури.

Анастасия Кирилова
НИМХ

Петък 1 октомври 2021	Събота 2 октомври 2021	Неделя 3 октомври 2021	Понеделник 4 октомври 2021
Min 9° / Max 16° Облачно	Min 7° / Max 17° Разкъсана облачност	Min 6° / Max 19° Слънчево	Min 8° / Max 22° Слънчево
Вторник 5 октомври 2021	Сряда 6 октомври 2021	Четвъртък 7 октомври 2021	Петък 8 октомври 2021
Min 9° / Max 21° Слънчево	Min 9° / Max 19° Облачно	Min 10° / Max 14° Облачно	Min 10° / Max 17° Разкъсана облачност

Децата са наши! Дайте им шанс за по-сигурно и щастливо бъдеще!



Кражба, побой, опит за изнасилване, разпространение на наркотици.

Това са част от деянията, които определяме като неприемливи за обществото и затова наричаме противообществена проява.

Специалисти от образование, здравеопазване, социални дейности, полицейски служители, юристи, психолози, общественици и други, част от Местна комисия за борба срещу противообществените прояви на малолетни и непълнолетни (МКБППМН), работят за установяване и превенция на тези деяния у малолетните и непълнолетните.

Децата престъпили общоприетите граници не заслужават наказание, а корекционни мерки относно възпитанието и поведението. Това е и една от основните задачи на МКБППМН съгласно Закона за борба срещу противообществените прояви на малолетни и непълнолетни.

МКБППМН изпълнява следните дейности:

- организира и координира социално-превантивната дейност на територията на общината;

- търси и установява малолетните и непълнолетните, които се нуждаят от помощ и взема мерки за тяхната социална защита и развитие;

- разглежда противообществените прояви, извършени от малолетни и непълнолетни по сигнали на прокуратура, съд, полиция, граждани и налага законосъобразни възпитателни мерки;

- привежда в изпълнение наложените мерки и осъществяват контрол върху изпълнението им;

- оказва помощ на родителите или лицата, които ги заместват, срещайки затруднения при възпитанието на децата си;

- уведомява компетентните органи за взимане на съответните мерки спрямо пълнолетни граждани, когато:

- поведението на родителя представлява опасност за личността, възпитанието, здравето или имуществото на детето;

- малолетните и непълнолетните са подбудени към извърш-

ването на противообществени прояви или престъпление от пълнолетно лице;

- при склоняване на малолетни и непълнолетни към проституция, употреба на алкохол, наркотици, просяка и др.

- съдейства на лицата, излезли от СПИ и ВУИ, както и на осъдените условно или предсрочно освободените от поправителните домове, пред компетентните органи за уреждане на основните им битови, трудови и социални проблеми и взема мерки за тяхното по-нататъшно правилно развитие;

- МКБППМН налага мерки на родителите или лицата които ги заместват, когато при разглеждането на възпитателното дело се установи, че не полагат достатъчно грижи за възпитание на децата си;

- анализира състоянието и причините за противообществените прояви на малолетните и непълнолетните в общината и организира мероприятия с цел предотвратяване на такива.

За изпълнение на задачите местната комисия работи съвместно с инспектори Детска педагогическа стая при Районно управление „Полиция“, отдел „Закрила на детето“, органите на образованието, Училищните комисии за превенция на противообществените прояви на учениците, Централна комисия за БППМН и съдействието на обществеността.

Към МКБППМН работи:

ПСИХОЛОГ, който

- подпомага реализирането на общинска политика за борба с агресията сред младите хора;

- извършва консултации и обучение на малолетни и непълнолетни правонарушители и техните родители;

- подпомага родителите по въпросите за възпитанието на децата им;

- работи по превенция и противодействие на асоциалното поведение на децата и предотвратяване отпадането им от училище;

- повишава ангажираността на гражданското общество по проблемите на агресията и наркоманиите и тяхната превенция

чрез информационни кампании;

- услугите са насочени към:

- деца и родители, нуждаещи се от подкрепа;

- ученици от всички училища на територията на общината;

- деца с поведенчески проблеми и техните семейства;

- деца, излизащи от институции /СПИ, ВУИ/;

- настоящи и бъдещи родители.

ОБЩЕСТВЕНИТЕ ВЪЗПИТАТЕЛИ:

- имат право да посещават малолетния или непълнолетния в дома му, в училището или на местоработата му;

- те са специалисти, които имат за задача да оказват помощ на родителите или лицата, които ги заместват, в поправянето и превъзпитанието на малолетните и непълнолетните правонарушители;

- съдействат за правилното организиране на обучението, труда и почивката на малолетния или непълнолетния;

- сигнализират компетентните органи, когато съществува опасност за физическото или психическото развитие на подрастващите.

Децата са основата на нашето бъдеще. А за едно добро бъдеще са нужни щастливи деца, които да живеят пълноценно и достойно и да се чувстват закриляни. Но с правата и закрилата, които произтичат от законите, вървят и задълженията.

За да живеем всички заедно в нашата държава имаме нужда от правила, които всеки един от нас трябва да спазва. Тези правила се наричат закони. И ако някой наруши закона, това означава, че той извършва престъпление, а престъпленията се наказват.

НЕКА ПОЕМЕМ ОТГОВОРНОСТТА ЗА ВЪЗПИТАНИЕТО НА ДЕЦАТА НИ!

За контакти:
Община Угърчин,
пл. "Свобода" №1
тел.: 06931 2121



КРИМИ

21-годишен е задържан за срок до 24 часа в РУ Угърчин, след като на 10 септември около 00.40ч. е установен да управлява лек автомобил в посока към гр.Ловеч след употреба

на алкохол, с концентрация на алкохол в издишания въздух 2,53 промила. Водачът е задържан за срок до 24 часа в РУ Угърчин, а по случая е образувано бързо производство.

На 23 септември, в хода на операция насочена срещу разпространението на акцизни

стоки без бандерол служители на РУ Угърчин са извършили проверка в търговски обект в с.Кирчево. Намерени и иззети са 140 къса цигари без български акцизен бандерол По случая в РУ Угърчин е образувана преписка и ще бъде взето административно отношение.

Пресцентър ОДМВР - Ловеч

ВИЦОВЕ

- Казват че си се оженил! Как е, жена ти честна ли се оказа?!
 - Честна е. Вече цял месец живеем заедно и още нищо не ми е откраднало!



- Сладурано, какво ще правиш тази вечер?
 - Звънни ми утре, за да ти разкажа!



Госпожата пита Иванчо:
 - Иванчо, кой е написал романа "Глад"?
 - Ко Ша Ям.
 - Така ли? А коя е жена му?
 - Ко Щеш Яж.



- Скъпи, събуди се, виж какво пише тук - "Сексът удължава живота!"



- Заспивай, не ми се живее!
 - Бабо, каква е тайната на твоето дълголетие?



- Нямам пари за погребение!
 Само работниците от винпрома, с радост си взимаха работа и за вкъщи.



Габровец звъни на горещ телефон. Момичето отсреща:
 - Ще направя всичко за тебе!
 - Добре, затвори и ме набери!



- Мамо, всичко си изядох!
 - Ето затова синко, искаме да живееш отделно.



Все си мисля, че след години българските имена ще се върнат на мода и когато попитат младо семейство:

- Как го кръстихте?

Те ще отговорят:

- Радка, на баба му Рейчъл.



Дъщеря към баща си:
 - Татко, днес имаме урок по сексуално възпитание. Защо си ме лъгал когато каза, че гаджето ми ще умре ако правим секс, преди да навърша 16?

- О, ще умре, ще умре!



- Колко често правиш секс?
 - Всеки божи ден!
 - И при мен е така - на Великден и на Коледа!



В думите "телефон" и "пеперуда" нямат нито едно "И", камо ли две!



Пияница седи в кръчмата със свой приятел. Алкохоликът пие, приятелят му - не.

Пияницата го пита:

- Ти, братче, що не пиеш?

- Ами то да пия в твое присъствие... е все едно да свира на цигулка пред Паганини.



Мъж тръгнал на лов. Изчезнал и на седмия ден звъннал в къщи от някаква кръчма:

- Жено! При мене всичко е наред! При вас?

- И при нас. Какво става мъжо?

- Един месец месо няма да купуваме, да знаеш!

- Браво! Да не си убил елен?

- Не! Излих заплатата!



- Помните ли, че навремето имаше флумастери и когато спираха да пишат им наливяхме вътре спирт и те отново си възвръщаха живота и ярките цветове?!

- Да, и?

- Мисля, че аз съм флумастер!



- Татко, какъв е този ДНК тест на бюрото ти?

- За теб вече съм чичо Иван!



Вълкът среща в гората една девойка и й казва:

- Здравей, патко заспала!

- Моля, моля, без обиди! Аз не съм патка заспала, а съм Червената шапчица.

- Като си Червената шапчица, къде ти е шапчицата?

- Ау, каква съм патка заспала!

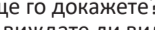


Разпитват данъчен:
 - Как си построихте такава разточителна вила?

- Хванах златната рибка и тя ми изпълни едно желание.

- Как ще го докажете?!

- Е, не виждате ли вилата?!



Имах толкова сериозна връзка, че нито веднъж не се засмях!

Само сериозно ще влошите нещата, ако насилвате Вашето дете да яде

"Да помогнеш на зложодото си дете" на д-р Катя Ровел и Джени Маклотлин (Издателство "Вдъхновения") е написана в помощ на родители, чиито деца се хранят изборително, изпитват отвращение към храната или имат хранителни разстройства.

Повечето родители смятат, че храненето е най-обикновена лесна и естествена част от отглеждането и възпитанието на децата. Но когато детето отказва храна, не желае да се храни или яде изключително ограничени по вид хранителни продукти, родителите са шокирани и уплашени. А когато усилията им да помогнат на детето не решават проблема, те се чувстват като провалени родители. На това, че стратегиите за хранене, основаващи се на страх, и усилията да се контролира ситуацията са обречени на провал, акцентират авторките на "Да помогнеш на зложодото си дете".

Д-р Катя Ровел е семеен лекар и специалист по детско хранене, а Джени Маклотлин е логопед и специалист по лечението на разстройства на храненето при деца. Маклотлин е разработила хранителната програма STEPS в Центъра по комуникативни нарушения към Тексаския университет в Далас. Там всекидневно обучава семейства на умения по хранене. Публикуваме част от съветите на д-р Ровел и Маклотлин. Подходът STEPS+ (Подкрепящо лечение на храненето на деца в предучилищна възраст), представен от нас (д-р Ровел и Маклотлин) се основава на факта, че изборът на детето за храненето се ръководи от уникални физически, сетивни и емоционални нужди и страхове, с които трябва да се съобразят родителите и терапевтите.

Най-важната част от решението се крие във взаимодействието между родител и дете. Ако имате усещането, че това, което са ви посъветвали, за да накарате детето да яде, е погрешно и не помага, ако изпитвате ужас от съветите за хранене, то вероятно това е неправилен подход. Ако да накарате детето да си вземе по една хапка от всичко в чинията е епична битка или протоколите от терапията водят до съзли и гадене, това подкова вярата на вашето дете във вас. Ако вие самите чувствате по-малко отвращение от храненето, забелязвате появата на усмивки на масата и се появява чувство на облекчение, повярвайте на този подход. Благодарение на изпитаните стъпки в подхода STEPS+ родителите ще започнат по-добре да разбират трудностите на децата си, както и защо предишните стратегии са се провалили. Петте изпитани стъпки, които препоръчваме, са: 1) Намалване на тревожността, стреса и борбите за надмощие по време на хранене; 2) Установяване на структурирана рутинност в храненето; 3) Съвместни семейни хранения; 4) Какво да сервираме и как да го сервираме; 5) Да изградим умения.

Въпреки че, тази книга е насочена към деца между 2 и 8 години, основните принципи са приложими за всички възрасти. Вашето зложодо и придирчиво към храната дете и неговите братя и сестри, ще се чувстват по-добре, ако позволите на всички ваши деца да се хранят в съответствие със сигналите на тяхното тяло. Въпреки увеличаващата се стремеж на тийнейджърите за независимост, те също имат полза от рутината

и лишените от натиск, изпълнени с взаимно уважение семейни хранения. Очакването на професионална оценка на състоянието на детето е доста неприятно. Междувременно, програмата STEPS+ дава подкрепа и ви помага да осъзнаете какво не трябва да правите. Можете дори да видите толкова голяма напредък в храненето на детето, че да отмените уговорена среща за назначаване на терапия. Тъй като вярваме, че храната, която предлагаме, и начинът, по който го правим, предопределят навичките и вкусовете на децата ни, ще получите информация за това какви храни трябва да слагате на масата и как. Без да създадете приятна атмосфера на хранене и рутина (повторяемост) както и без да намалите тревожността у вашето дете, дори да сготвите хиляда неща, няма да намерите перфектната рецепта. Трябва да се променят нагласата у вашето дете и да се намали тревожността му, преди да очаквате от него да изпробва нови храни. Процесът на приучаване към прием на твърда храна отнема две до три години, като обикновено започва на около шестмесечна възраст, когато детето с малка подкрепа може да заема седнало положение и да се навежда напред или да протяга ръчички към храната.

Механиката на хранене включва повишена стабилност на челюстите и езика, координация на движенията на челюстта, езика и бузите. Освен това, да се храниш добре е нещо повече от механичен процес. Децата се нуждаят да наблюдават как възрастните, които се грижат за тях, се радват на храната. След това те свикват с външния вид и мириса, като си играят с храната, дори я мачат и размазват. Те може да слагат храна в устата си и след това много пъти да я изплюват или да си облизват пръстите. Може да харесат някои храни от първия път, докато за други им трябва повече опити. Типично развиващите се деца може също да отказват някои храни, без видими причини.

Дете, което с удоволствие е яло яйца, ще ги отбягва с месеци, дори години. След това отново ще се върне към тях. Приемете това за нормално и дръжте под ръка тези храни, без обаче да оказвате натиск върху детето. Затрудненията със сетивността най-често са причина за повечето случаи на изключителна придирчивост към храната. Усещането при поемане на храни със смесена текстура може да е дразнещо и непоносимо, докато при по-кремообразните и еднородни храни може да бъде дезориентиращо. Това, което е неутрално или носи удоволствие на повечето хора, може да изглежда болезнено за човек с проблеми със сетивността, което допринася за нежеланието за хранене. Някои деца може да ви тискат силно в търсене на утеха, да скърцат със зъби или да притискат ръце към ушите си, като така търсят баланс на сетивата. Способността да се синтезират сетивните възприятия и да се филтрира онова, което не изисква внимание, са ключови фактори за определяне дали детето има нормална сетивност. Ако сензорните признаци, които проявява вашето дете, не пречат на щастието и развитието му, просто мислете за тях като за част от спектъра на човешкия опит. Някои бебета харесват да бъдат хранени с

лъжица, други искат да се хранят сами. Трети първоначално приемат лъжицата, а след това я отказват (на около 8-10 месеца). Насърчаваме родителите да дадат лъжицата на детето или дори да преминат на меки храни, които се ядат с пръсти, като по този начин да осигурят повече контрол на детето върху собственото му хранене. Така след няколко дни обичайно детето отново се храни с удоволствие. Дори най-авантюристично настроеното и доверчиво дете може да премине през естествен етап на придирчивост към храната, който трае от около 15-я месец, до четвъртата година. През този период на предпазливост, характеризира се със страх от нови неща, децата стават подозрителни към храни, които преди това са харесвали. Те не искат дори някои храни да се допират до чиниите им и отстраняват всяка храна със зелен цвят например. Интересът и реакциите на детето към храната говорят за неговия темперамент на хранене, който варира от любопитство и желание да се опитват нови неща, до изключителна предпазливост в това отношение. Откриваме, че повечето деца с изключителна придирчивост към храната са по-предпазливи. Предпазливият темперамент, комбиниран със сензорни проблеми, може да направи храненето супертрудно. Много майки ни казват, че децата им се хранят различно от самото раждане: едни се хранят с удоволствие, докато други заспиват и продължават да

сучат на пресекулки в продължение на часове. Разбирането, че децата се раждат с уникален темперамент на хранене, означава родителите да ги оставят да бъдат себе си тогава, когато става въпрос за хранене, без да чувстват необходимост да ги променят. Определяме за зложодо и изключително придирчиво към храна дете това, което не поема достатъчно количество или разнообразие от храни, необходими за развитието му. Ето обаче признаци, които показват, че детето има нещо повече от обичайната придирчивост към храна: в емоционален план то често е разстроено или плаче, когато става въпрос за храна; чувства се зле при хранене; във физически план има доказани хранителни дефицити и пада под нормата на растежа; липсва му енергичност или често получава сринове, когато е гладно; в социален план не може да ходи на гости на приятели с преспиване или на обществени събирания; изолира се поради ограниченията в менюто му; връстниците му се присмиват, а семейството му обръща прекалено много внимание на неговото хранене. Децата, които страдат от изключителна придирчивост към храната, не са непослушни или преднамерено лоши. Да се справите с проблемите им не се свежда до това да „пречупите“ детето или да го накарате да бъде отстъпчиво и изпълнително. По-скоро съществува основателна причина за затрудненията в неговото хранене. Медицинските причини за затрудненията с храненето може да са алергии, рефлукс, болезнени ерозии на ханопровода, тежка конституция. Всеки физически проблем, който прави трудно приемането на храна в устата, дъвченето, дигането, преглъщането или оставянето в седнало положение, може да влияе на храненето. Анатомични проблеми, като цепнато небце, малформации на трахеята или ханопровода, проблеми със зъбите, или дори увеличени сливици, също играят роля в този процес. Често пропускан и лесно поправим проблем е късата подезична връзка, при която ограничаващо парченце тъкан задържа езика към долната част на челюстта и по този начин ограничава движението му и храненето. Правилното функциониране на челюстите стои в основата на орално-двигателните умения.

ОТКРИЙТЕ ПЕТТЕ РАЗЛИКИ



ШАХМАТ

Белите печелят с 2 хода

				♔					

СУДОКУ

		4							1
			9				6		2
			7				5		
5	9					4			6
					7				
8				3					5 9
				8				3	
	2			9				7	
1									4



Главен редактор: Митко Динушев
 2019-2021 ©

GSM: 0878 94 29 29

E-mail: gmd_media@abv.bg

Печат: "Полипрес" ООД - Габрово

Издание на: "ГМД Медия" ЕООД



А казват, че лятото е време за почивка



Не само казват, но и много хора наистина почиват през летните месеци. След многомесечния ковид стрес, това лято народът напълни курортите и започна да трупа витамин Д на морския бряг или нейде в планината. В началото на юли и някои хора от читалището ни посъбраха малко слънчеви лъчи покрай участието ни във фестивала в Созопол. Но това едва ли може да се приеме за почивка, след като беше свързано с репетиции на танцборите и изяви на сцената. За сметка на това след завръщането в Угърчин... ни се отвори още работа. За децата на Угърчин и други, дошли да прекарат част от ваканцията тук, се организира поредното "Забавно лято". А междувременно се случиха и други събития. Но така е в читалището. Тук обикновено има повече работа, когато другите почиват.

За всичко това ще разкажем накратко по-надолу в традиционната ни културна хроника.

Ще започнем естествено от децата и "Забавно лято". За пореден път общината и читалището го организираха и то продължи близо месец. Две момичета - Петя Кърджова и Цветина Бамбова всеки ден предлагаша на децата различни забавления и игри. Помагаха и някои родители. Освен в читалището, децата бяха на игрището край Угърчин, прекараха незабравим ден в атракционен парк край Тетевен и завършиха забавленията си на басейна в Угърчин. Всичко това стана възможно благодарение и на сериозната подкрепа на общината. А родители на деца, които живеят в по-големи градове, отбелязаха, че там не са наблюдавани подобни прояви.

Но покрай това най-видимо събитие се случиха и други.

На 14 юли в читалището беше представена най-новата книга "Магнитна връзка" на родената в Угърчин поетеса Добриня Симова. Пред около 30 души стихосбирката представи Мария

Щрегарска, а някои от най-новите си стихове прочете Добриня Симова.

Две седмици по-късно на 29 юли в читалището се проведе отложено заради пандемията тържество, което трябваше да се състои в края на 2020 г. То беше посветено на 100 години от рождението на проф. Нешо Царевски и 95-годишнината на угърчинския учител Никола Бамбов. През ноември и декември 2020 г. двама бяха удостоени от Общински съвет - Угърчин с със звание "Почетен гражданин на Угърчин" / проф. Царевски посмъртно / След произнесените слова на тържеството за проф. Царевски и Никола Бамбов председателът на Общински съвет - Угърчин Тихомир Мирчев връчи удостоверения и почетни знаци на общината на Никола Бамбов и на синовете на проф. Нешо Царевски - Владимир и Милен.

На 7 август пред читалището се състоя второто издание на кулинарния фестивал "Всички на мегдана", посветен на традиционната местна кухня. Организатори отново бяха Местната инициативна група "Троян, Априлци, Угърчин" и нашето читалище. Близко 200 души дойдоха на фестивала. В няколко шатри бяха представени местни ястия от Угърчин, Лесидрен, Сопот и Каленик. Не мина и без традиционната за Угърчин пълновска яхния, приготвена отново от Мирчо Моновски. Както и миналата година, танцборите ни създадоха настроение с четири свои изпълнения. А докато навън се провеждаше фестивала, в едно от фойетата на читалището се състоя сватбен ритуал. И макар двете събития да не бяха свързани, не попречиха едно на друго.

За пръв път след 30-годишно прекъсване на 11 август в салона на читалището се завърна киното. От 1938 до 1991 г. в Угърчин кинопрожекции са били ежедневие и достъпни по цена - 35 стотинки е струвал билета. Започналите обаче социално-икономически промени и навлизането на все по-качествена телевизия в домовете на хората доведоха до затваряне на много кинозалони. Такава беше съдбата и на киното в Угърчин. Но ето, че, макар и за 20 дни, по инициатива на общината и то безплатно за гражданите, имаме възможност да гледаме филми, които няма да видим по телевизията. С качествен образ и звук и герои от анимацията и филмите, които сега се показват по екраните в големите градове. Единствените оцелели в Ловешка област лентови киномашини отстъпиха място в кинокабината на киномашина за дигитален образ и звук. Кинопрожекциите бяха два пъти седмично - в сряда и петък от 18 и 20 часа и приключиха в края на август. Децата и младежите преобладаваха сред зрителите.

Лятото е към края си, както и почивките на много хора. А в читалището ще продължим да работим докато третото настъпление на вируса не ни накара принудително да почиваме.

Снимки: Цветина Бамбова и Борислав Патарински

Хороскопи за месец октомври 2021 година

Овен

За Овните октомври ще бъде месец на любовта. Звездите ще ви облагодетелстват, така че е идеалният момент да я изведете на ново ниво. Благодарение на Меркурий ще ви бъде лесно да анализирате задълбочено взаимоотношенията и да помислите какво наистина искате от живота. Във връзките не трябва да почивате на лаврите си, а трябва реално да действате. Зарадвайте партньора си и измислете изненада. Ако не сте доволни от състоянието на нещата, често сте склонни да налагате мнението си на другите, което дори може да има обратен ефект. Затова предпочитайте ситуации, при които не може да има пряка конфронтация.

През октомври звездите ще влияят особено на интелектуалността ви.

Телец

През октомври Телците най-накрая ще се изправят на крака. Влиянието на Венера във Везни ще придаде особено на жените магически чар, който ще изуми както стари приятели, така и нови познати. И разбира се, ще се насладите както трябва на това изобилие от красота. Затова не бива да се колебаете да носите по-цветни дрехи или да подчертавате извивките си.

Красотата обаче може да донесе и негативи под формата на завист и ревност. Ако интуицията ви предупреждава за някаква опасност, следвайте този инстинкт и разрешете тези ситуации.

Ако преживявате вътрешна борба, ще бъде по-добре да се отдалечите от останалите. Ще трябва да се справите сами с този проблем.

Близнаци

Този есенен месец ще внесе прилив на творчество и смелост в живота на Близнаците. Можете да ги използвате, за да изпълните плановете, които сте имали в главата си отдавна, но никога не е било подходящото време да ги изпълните. Освен това е подходящ момент да се впуснете в ремонт на къщата например. Възможно е негативно влияние на Уран също да достигне до вас и вие да действате твърде импулсивно и упорито. Може да не харесвате квартала си. Дори ако идеите ви са добре обмислени, винаги е добре да получите съвет от някого.

Посветете месец октомври на половинката си, за да компенсирате предишното си отсъствие. Стабилният период в кариерата осигурява достатъчно време.

Рак

Раците ще бъдат много комуникативни през октомври, което ще бъде причинено главно от Сатурн. Въпреки че обикновено избягвате да се срещате с нови хора, през това време ще се радвате на компанията на хората и лесно ще можете да се разбирате с всеки. Можете също така да използвате тази способност при бизнес преговори или когато работите с властите.

Що се отнася до здравето, може да страдате от спазми в прасците, които трябва да се опитате да предотвратите, като консумирате магнезий и всички останали важни витамини. В началото на октомври ставите ви ще бъдат доста чувствителни и лесно биха могли да бъдат наранени.

През октомври звездите ще ви донесат много самоконтрол,

който ще ви бъде необходим. Необвързаните представители на зодия Рак ще имат шанс да срещнат сродната си душа.

Лъв

През октомври романтичната същност на Лъвовете ще се събуди. Трябва да подготвите изненада за партньора си, тъй като определено няма да ви липсва вдъхновение. И двамата заслужавате момент сами след доста дълго време, но внимавайте да намерите точния момент за изненадата. Лошо избраният момент може да доведе до спор.

Благодарение на влиянието на Меркурий, това ще бъде отлично време за самообразование, което бихте могли да използвате, например, за обучение на работното място или курс по чужд език. Ще запомните интимните моменти.

Дева

Природата на Девите е да не се тревожат много за мненията на околните твърде много и да се грижат за себе си. Няма да е различно и през Октомври. За съжаление вашите приятели могат да приемат това като знак на незаинтересованост и може да имат по-малко контакти с вас. Опитайте се да чуete какво им е на сърцето. Може да се изненадате колко се нуждаят от вашата помощ.

Този месец също е идеално време за контакт с природата, градинарство или бране на гъби и билки. Самото време, прекарано навън, може да Ви помогне да намерите вътрешния си баланс. За да я разрешите правилно трябва да последвате сърцето си.

Везни

Везните ще намерят своя вътрешен баланс. Октомври ще бъде отличен месец за самореализация и най-доброто нещо, което трябва да направите, е да отделите време за себе си и да се насладите на времето, което изкарвате сами. Трябва да преминете през мислите си и за това се нуждаете от време за себе си. Престоят сред природата би ви накарал да се чувствате добре и ще има отличен ефект върху вашето психично здраве.

Освен това трябва да се грижите за физическото си здраве, особено за бъбреците и пикочния мехур. Облечете се добре и избягвайте да стоите твърде дълго навън. Възможно е това да не ви се отрази добре. През октомври, Везните могат да разчитат на подкрепа.

Скорпион

Просто ще се отворите в работата. Ще можете да получите всичко, което искате. Слънцето ще ви даде необходимата сила и ще ви позволи да постигнете неща, които никога не сте смятали за възможни.

Освен това тази звезда ще осигури на Скорпионите енергия и здраве. Вероятно ще се почувствате пълни с живот и по-живизни от обикновено. Проблеми обаче могат да възникнат за Скорпионите, които имат здравословни проблеми с простатата. Тежка болест може да излезе наяве.

През октомври можете да очаквате интелектуален период. Ще мислите много и ще оценявате изминалите събития. Можете да отделите необходимото време, защото за щастие, никой няма да ви притиска. Скорпионите ще спечелат като си подредят приоритетите. След това целите им ще бъдат ясни.

Стрелец

Стрелците често ще бъдат обхванати от желание за хармония. Ще се почувствате напълно балансирани и ще можете да пренесете чувството на мир на другите и следователно вероятно ще бъдете много популярни сред колеги или съученици. Ако обаче ви се случи да нямате удовлетворение във връзката си, може да предприемете и радикални стъпки за нейното възстановяване. Венера ще ви даде необичайно усещане за красота през Октомври. Не само ще процъфтяват, но и ще имате страхотен вкус. Следователно времето е идеално за промяна на визията и декорация на къщата или градината. Способността ви да вземате решения ще се намали през октомври. Заради това, че сте тромави, може да пропуснете интересна възможност.

Козирог

Октомври Козирозите ще предпочетат самотата и дълбоките мисли. Често ще размишляват върху смисъла на живота и ще анализират отношенията си с другите. Това може да доведе до желание за запознанства с нови хора. Ще се надявате да намерите подходящия партньор или приятел сред тях. Не очаквайте твърде много и не вярвайте сляпо на всеки, когото срещнете.

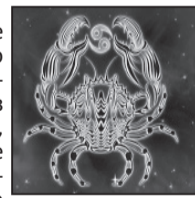
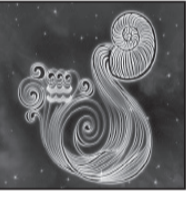
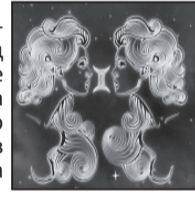
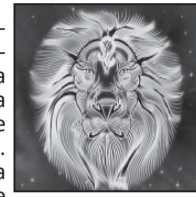
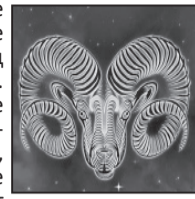
Опитайте се да намерите повече време за своите родители, братя и сестри този месец. Напоследък не сте им обрънали вниманието, което заслужават, така че те ще оценят посещението ви. По отношение на работата, ще преминавате през тих период. През октомври Козирозите ще останат под светлината на прожекторите заради старите си постижения.

Водолей

Водолеите ще бъдат доста контрапродуктивни в трудовия живот. Връзките ви с колегите ще бъдат чудесни, тъй като сте много комуникативни и забавни. Целият екип ще ви познава добре. От друга страна, вашите началници също могат да забележат това и за тях това може да бъде прието по-скоро като липса на старание. Затова винаги трябва да сте наясно кой Ви наблюдава. В края на Октомври ще бъдете склонни към мигрена, зъболбол и цялостна болка в горната част на тялото. Вслушайте се в тялото си и се опитайте максимално да предотвратите тези здравословни проблеми. Всичко ще бъде благоприятно за дългосрочните връзки.

Рибите

Този месец ще бъде доста тежък за Рибите. Влиянието на Марс ще увеличи неспособността ви да следвате целите си. Често ще се чувствате в безизходица, което вероятно ще се превърне в гняв и ще трябва да си го изкарате на някого. Преди да разберете какво става, много хора около Вас ще пострадат. Вместо това опитайте например да излезете да тичате или друг вид интензивни упражнения. През Октомври обаче вашата решителност ще бъде по-жизненоважна. Няма да имате настроение да говорите с никого, така че ще бъде чудесно, ако инвестирате малко време в себerealization. Когато става въпрос за кариерата, Рибите няма от какво да се срамуват. Няма за какво да бързате, спокойно може да намалите темпото си. Обмисляйте развитие в кариерата.



Петото издание на „Вярвай в чудеса“ започва с песен за Левски

Преди дни детската писателка Милена Димова даде официално старт на фестивала „Вярвай в чудеса“, който се провежда за пета година в община Угърчин и за втора в онлайн вариант.

Тя посети детските градини в Угърчин, Кирчево и Катунец, за да се срещне очи в очи с всички участници.

В неспонтанни разговори децата ѝ разказаха за вярата си в чудеса и с каква програма ще се представят.

Детската писателка бе очарована от всички тях.

От следващата седмица в страницата и групата към Детски фестивал „Вярвай в чудеса“ община Угърчин започват да се излъчват видеа с детските изпълнения.

Организаторите на фестивала, ръководството на община Угърчин, певецът Наско Стефанов и Милена Димова избраха да покажат първо изпълнението на малкия Алекс от детска градина „Щастливо детство“ в село Кирчево, който много иска да изпее песен за Левски. Детето сподели, че редовно я пее пред своя дядо, който му е най-добър приятел, и именно с тази песен иска да участва във фестивала.

Чудесата и изненадите предстоят, „Вярвай в чудеса“ продължава до 30 септември.



Виктория Георгиева - смисъл, любов, себераздаване

Благодаря на ръководството на Община Угърчин за възможността да споделя с вас моята и на семейството ми огромна радост - в нашия дом от над два месеца расте и набира сили за живот прекрасната ни дъщеричка Виктория

На 8 юли на празника на пчеларите - Свети Прокопий на бял свят се появи нашата малка принцеса Виктория, която е и хитруша малка, сладка, палава глезанка. Изведнъж започва да реве и протяга своите ръце. Щом я гушна в този миг това лисиче, подава своето езиче и за усмивки нови е готова. Да ме изумява този малък ум не спира. Колко рано се научи да манипулира. Но явно така човек разбира, че с любов всичко се постига. С любов, с усмивки дните ни минават. Сега да се усмихваме и плачем само знаем. Ще дойде време аз по тебе да търча във виковете, в зов „Ела! Ела!“

Родители на Виктория Георгиева



Нов коронавирус

ПАЗЕТЕ СЕБЕ СИ И ДРУГИТЕ



Правила за хигиена и как да действаме

Препоръчваме спазването на няколко лесни правила за предотвратяване на разпространението на новия коронавирус:



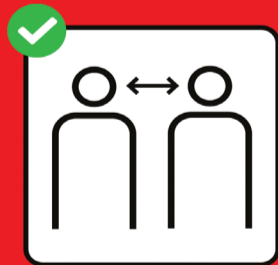
Мийте ръцете си старателно



Избягвайте ръкостискания



Кихайте и кашляйте в кърпичка или в сгъвката на лакътя си



Поддържайте разстояние



Останете вкъщи, ако имате висока температура и кашлица



Свържете се по телефона преди да отидете на лекар или в спешно отделение

www.ncipd.org
www.mh.government.bg



Национален Център по Заразни и Паразитни Болести
1504 София, България
бул. Янко Сакъзов №26



Министерство на Здравеопазването
1000 София, България
площад Света Недела №5

граждани и организации могат да задават въпросите си денонощно на телефонен номер:

02 807 87 57