



Изпратихме випуск 2023 година на СУ „Св. св. Кирил и Методий“- гр. Угърчин



За поредна година СУ „Св. св. Кирил и Методий“- гр. Угърчин изпрати своите абитуриенти. По този повод училищният двор се изпълни с ученици, учители, родители и гости.

Тържеството започна с предаване на училищното знаме. По традиция поздравления към зрелостниците отправиха директорът на училището госпожа Янка Цокова и класният ръководител госпожа Недка Тодорова.

Дванадесетокласниците се обърнаха към своите учители с благодарност и признателност.

Директорът награди отличниците на випуска. Бяха раздадени грамоти още в няколко категории.

Много настроение внесоха изпълненията на учениците от 4. а клас с ръководител госпожа Йорданка Джахова и на ТА „Фаворит“ - гр. Угърчин с ръководител Детелин Петров.

Тържественото изпращане завърши с празнично хоро.

**Попътен вятър
в бурното море на живота,
скъпи абитуриенти!**

Роселин Бачевски отново завоюва златен медал на държавния личен шампионат по бокс

Роселин Бачевски отново завоюва златен медал на държавния личен шампионат по бокс, проведен в гр. Плевен.

Роската спечели втора републиканска титла само за тази година и общо четвърта в кариерата му.

С това си постижение, той вече е в националния отбор на България и ще защитава страната ни на международ-

ния ринг. На снимката в дясно виждате Роселин Бачевски със селекционера на националния отбор Петър Лесов.



Училището беше домакин на състезание по професии



Научете повече на стр. 5

Вижте как Угърчин отпразнува 24 май - Денят на светите братя Кирил и Методий, на българската азбука, просвета, култура и славянска книжовност



**50 издания на в. „Друм“! 50 000 броя до Вас!
БЛАГОДАРИМ ВИ ЗА ДОВЕРИЕТО!**



ВОЕННО ОКРЪЖИЕ II СТЕПЕН - ЛОВЕЧ

ОФИСИ ЗА ВОЕНЕН ОТЧЕТ В ОБЩИНИ ЛУКОВИТ И УГЪРЧИН

гр. Луковит, 5770 ул. „Възраждане“ №73 тел. 06975/3797; 0889097320
гр. Угърчин, 5800 пл. „Свобода“ №1 тел. 06931/2121 вътр. 105; 0889097320

ОБЯВА

СЪС ЗАПОВЕД № ОХ- 225/22.03.2023г. НА МИНИСТЪРА НА ОТБРАНАТА НА

РЕПУБЛИКА БЪЛГАРИЯ СА ОБЯВЕНИ **195** /СТО ДЕВЕТДЕСЕТ И ПЕТ/ ВАКАНТНИ ДЪЛЖНОСТИ ВЪВ ВОЕННОМОРСКИТЕ СИЛИ ЗА ПРИЕМАНЕ НА БЪЛГАРСКИ ГРАЖДАНИ НА СЛУЖБА В ДОБРОВОЛНИЯ РЕЗЕРВ СЛЕД ПРОВЕЖДАНЕ НА КОНКУРС.

Срок за подаване на заявления във Военно окръжие II степен-Ловеч

28.07.2023 г.

Информация за, необходимите документи и условията за кандидатстване може да се получи от: **ВОЕННО ОКРЪЖИЕ II СТЕПЕН-ЛОВЕЧ** ул. „Д-р Сийко Сиев“ № 33 тел. 0885408765; 0886558614, **ОФИСИ ЗА ВОЕНЕН ОТЧЕТ В ОБЩИНИ ЛУКОВИТ И УГЪРЧИН** тел. 0889097320, в интернет страниците на **МИНИСТЕРСТВО НА ОТБРАНАТА** и **ЦЕНТРАЛНО ВОЕННО ОКРЪЖИЕ**

Със заповед № РД- 147/13.03.2023г. на командира на Националната гвардейска част

са обявени **50** /петдесет/ ВАКАНТНИ ДЪЛЖНОСТИ В НАЦИОНАЛНАТА ГВАРДЕЙСКА ЧАСТ ЗА ПРИЕМАНЕ НА ВОЕННА СЛУЖБА НА ЛИЦА, ЗАВЪРШИЛИ СРЕДНИ ИЛИ ВИШИ УЧИЛИЩА В СТРАНАТА И ЧУЖБИНА, които следва да се заемат след провеждане на конкурс. Кандидатите да не са по-възрастни от **40г.**, а лицата отговарящи на изискванията на чл.141 ал.6. от ЗОВСРБ- не по-възрастни от **41г.** за упражняване право на пенсия, и не по-възрастни от **44г.** за неупражняване право на пенсия.

Срок за подаване на заявления във Военно окръжие II степен-Ловеч

06.06.2023 г.

Информация за длъжностите, необходимите документи и условията за кандидатстване може да се получи от: **ВОЕННО ОКРЪЖИЕ II СТЕПЕН-ЛОВЕЧ** ул. „Д-р Сийко Сиев“ № 33 тел. 0885408765; 0886558614, **ОФИСИ ЗА ВОЕНЕН ОТЧЕТ В ОБЩИНИ ЛУКОВИТ И УГЪРЧИН** тел. 0889097320 и в интернет страниците на **МИНИСТЕРСТВО НА ОТБРАНАТА** и **ЦЕНТРАЛНО ВОЕННО ОКРЪЖИЕ**

ЗАЕДНО ПРАЗНУВАМЕ ДЕНЯТ НА ДЕТЕТО



ПРОЛЕТ ВЪН Е, ПТИЦИ ПЕЯТ,
ТИЧАТ ВЕСЕЛИ ДЕЦА.
СЛЪНЧЕВИ УСМИВКИ ГРЕЯТ
ВЪРХУ ТЕХНИТЕ ЛИЦА.

ПРАЗНИК ДНЕС Е - ПЪРВИ ЮНИ,
ДНЕС Е ДЕН НА РАДОСТТА.
МАМА, ТАТЕ С НЕЖНИ ДУМИ
ЩЕ ГИ СЪБУДЯТ СУТРИНТА.

ЩЕ ИГРАЯТ, ЩЕ СЕ СМЕЯТ,
СТИХЧЕТАТА ЩЕ РЕДЯТ,
КАТО СЛАДКОГЛАСНИ СТРУНИ
ПЕСНИТЕ ИМ ЩЕ ЗВУЧАТ.

СЪС ПРИЯТЕЛИТЕ ПОСЛЕ
ЩЕ ОТИДАТ НА ИГРА.
ПРАЗНИК ДНЕС Е НАЙ-ПРЕКРАСЕН -
ДНЕС Е ДЕН НА РАДОСТТА.

На 1 юни празнуваме Международния ден на детето. Празникът води началото си от Световната конференция по въпросите на детското здраве, състояла се в Женева през 1925 година.

Идеята за отбелязване на този ден идва през 1925 година. Тогава китайският генерален консул в Сан Франциско събира няколко китайски деца сираци и ги води на празника на лодките-дракони (китайски празник, водещ началото си от древността и свързан с пролетното равноденствие). По-късно неговата инициатива е продължена, като независимо от благотворителната акция в САЩ, по същото време в Европа се провежда международна конференция по въпросите на детското здраве. През 1949 г. денят официално е обявен за Международен ден за защита на децата. А през 1950 г. 1 юни за първи път е честван едновременно в 51 страни по света.

У нас специално за Деня на детето са организирани редица празненства и инициативи в цялата страна.

Община Угърчин и Местната комисия за борба срещу противообществените прояви на малолетните и непълнолетните организират „Весел празник“ – на 1 юни от 13 ч., пред читалището. Ще има много забавни игри, танци, викторини, атракции, детски песни, изненади и подаръци за всички деца от общината.

Време е за игри, време е за усмивки, време е за забавления.

Петък 26 май 2023 Min 12° / Max 22° Дъжд	Събота 27 май 2023 Min 13° / Max 21° Дъжд	Неделя 28 май 2023 Min 14° / Max 21° Дъжд	Понеделник 29 май 2023 Min 12° / Max 22° Краткотраен дъжд
Вторник 30 май 2023 Min 13° / Max 23° Краткотраен ситен дъжд	Сряда 31 май 2023 Min 14° / Max 20° Краткотраен дъжд	Четвъртък 1 юни 2023 Min 15° / Max 21° Краткотраен дъжд	Петък 2 юни 2023 Min 13° / Max 22° Краткотраен дъжд

Отборът на "Тракиец" завърши първи в дивизията си в Lovech Premier League



Прогноза за магнитни бури през юни 2023 г.

Кога да очакваме магнитни бури през юни 2023 г.?

Първият месец от лятото, ще започне с неприятно изпитание за всички хора, които са зависими от времето. През първите десет дни на лятото се очаква мощна атака на геоударите, силата на всяка от които ще варира. От вечерта на 1 юни до вечерта на 5 юни силата на геоударите ще варира от 4 до 3 бала.

Най-опасният ден ще бъде 2 юни.

От вечерта на 18 юни до вечерта на 24 юни силата на геоударите ще варира от 3 до 4 бала. Най-опасният ден ще бъде 20 юни.

От вечерта на 28 юни до вечерта на 30 юни силата на геоудара ще бъде на ниво от 3 бала.

По време на мощни магнитни бури хората, зависими от времето, могат да почувстват сериозно влошаване на благосъстоянието, така че е добре да следват медицинските препоръки - те ще помогнат за подобряване на състоянието.

Редовните упражнения, здравословната диета и адекватната почивка ще помогнат за укрепване на тялото ви и ще увеличат устойчивостта му на стрес.

Медитацията, дълбокото дишане, йога или други техники за релаксация могат да помогнат за намаляване на нивата на стрес и да смекчат отрицателните ефекти на магнитните бури върху тялото. Ограничете времето си пред екраните по време на магнитни бури, тъй като електромагнитното излъчване може да увеличи ефекта си върху тялото. Също така, избягвайте прекомерния физически и емоционален стрес.

Ако магнитните бури влияят сериозно на вашето здраве и качество на живот, потърсете съвет от лекар или специалист.

Космическото време на Земята е събития и явления в горните слоеве на земната атмосфера, свързани с въздействията, които възникват на Земята под въздействието на Слънцето и Слънчевата система.

Магнитните бури са един от добре познатите фактори на космическото време.

Какво представляват магнитните бури? Магнитните бури са силни смущения в геомагнитното поле (магнитосферата) на Земята. Според НАСА те се причиняват от слънчеви емисии (изригвания на повърхността на Слънцето) и последващи слънчеви ветрове (потоци от йонизирани частици), които се прокарват през магнитосферата и засягат хора, обекти и процеси.

Освен осезаеми здравословни проблеми, магнитните бури могат да причинят:

- Сривове в работата на навигационни системи и радиокомуникации
- Проблеми с контрола на напрежението в електрическите мрежи.
- Активиране на системи за аварийно изключване
- Неизправности в работата на устройства и системи
- Засилване на полярните сияния или появата им там, където преди това не е имало
- Нарушения в работата на космически кораби и сателити

Как се образуват магнитни бури? Повишената слънчева активност е основната причина за магнитните бури. Магнитната сфера на Земята (магнитосфера) се създава от полетата на планетата и я предпазва от частици, излъчвани от Слънцето. Когато възникне изригване на коронална маса или високоскоростен слънчев поток достигне нашата планета, той се блъска в този щит. Има увеличаване на пръстенния ток и спад в интензитета на магнитното поле на Земята, което продължава 6-12 часа. В рамките на няколко дни напрежението се възстановява.

Какво причинява слънчеви изригвания? Причината за мощно изхвърляне на плазма и радиация най-често са коронни дупки. Това са области с отворени линии на магнитно поле, които позволяват на слънчевия вятър - потоци от заредени частици (протони и електрони), излъчвани от Слънцето в космоса - да избяга. Появяват се гигантски плазмени облаци с линии на магнитно поле. Те нарушават магнитното поле на Земята, което води до смущения.

Как слънчевата плазма пробива защитата? В областта на полюсите се получава отвяряне на магнитната сфера. Тук възниква взаимодействието на плазмата с атмосферните газове и полярното сияние, оптично явление, придружено от сиянието на горните слоеве на атмосферата.

Как да разпознаем симптоми при магнитни бури? В риск са хора с хронични заболявания, метеочувствителни хора, бременни жени. Ето как ще се проявят умерените магнитни бури през юни:

- Бърза умора
- Проблем със заспиването или безсъние
- Намален апетит или пристъпи на преяждане

Тези, които изпитват това, трябва да почиват повече и да се тревожат по-малко. В дните на максимална геомагнитна активност (10-12 и 28 юни) симптомите ще бъдат различни:

- Главоболие, виене на свят, гадене
- Сърдечна аритмия, болка в гърдите
- Болки в ставите и мускулите
- Пристъпи на хипертония

В дните на магнитни бури през юни изключете от диетата алкохол, енергийни напитки, силно кафе. Ограничете броя на цигарите, ако пушите. Като ефективни превантивни процедури често проветрявайте помещението, вземете контрастен душ. Нормализирайте съня, организирате активна почивка през почивните дни, тогава юни ще премине без негативни последици.

ВИЦОВЕ

- Момче, не са ли Ви учили да отстъпвате на старите хора?
- Дядо, но това е моята ракия!
⊗⊗⊗⊗⊗
Митничар влиза на проверка в автобус и пита:
- Цигари, алкохол, наркотици, оръжие?

Пътник от последните седалки сънено се обажда:
- За мен две бири ако обичате!
⊗⊗⊗⊗⊗
Канибали хващат турист, палят огъня, набутват го в казана и питат:
- Как се казваш?
- Какво ви интересува, нали ще ме ядете?
- Как какво, а какво да пишем в менюто?

⊗⊗⊗⊗⊗
Един студент казал на съквартиранта си:
- Брат, трябва да предприемем антикризисни мерки! Виж какво ти предлагам... Що не вземем да отгледаме едно прасе? Като го угоим - представяш ли си колко много месо ще имаме?
Другият запитал:
- Чакай малко, бе! И с какво ще го храним тоя дзвер?
Първият отговорил:
- Споко! За всичко съм помислил! Говорил съм с лелчето от студентския стол! Тя ще ни дава остатъците от тавите. Безплатно, разбира се!
Съквартирантът му изтъкнал:
- Дори и така да е - има друг проблем. Къде ще държим Грухчо?

Приятелят му свил рамене:
- Как къде? Тука, в банята на общешитието!
Другият се ужасил:
- Е, как така - в банята?! Ами - мръсотията и вонята?
Първият махнал с ръка:
- К'во ти пука, бе? Прасето бързо ще свикне!
⊗⊗⊗⊗⊗
- Пено, за поредна нощ си будна в 2 през нощта?!
- Ти не си романтик и няма са разбереш! Потапям се в безкрайната Вселена и вдишвам звездите...

- Не са наяде!
⊗⊗⊗⊗⊗
Полиция прави обиск в мазата на Хасан:
- Този телевизор какъв е?
- Не знам бе старши, детето го донесе.
- Този касетофон какъв е?
- Не знам бе старши и той детето го донесе.
- Този струг тука какъв е?
- Не знам бе старши и струга детето го донесе.
- Как ще го донесе детето бе, той тежи 2 тона?!
- То дете бе старши, откъде да знае колко тежи?

⊗⊗⊗⊗⊗
В изповедалнята:
- Съгреших, отче, много съгреших!
- Кажи, чадо.
- Измамих евреин, отче.
- Това не е грях, чадо! Това е чудо!
⊗⊗⊗⊗⊗

Изчезнал селския полицаи. Цялото МВР почва да го издирва, къде може да е изчезнал. А един селянин им казва:
- Видях го вчера вашия Иван. Седеше на един пън и гледаше един мравуняк.
Отива началството там и го пита:
- Ваньо, къде се губиш? Какво се е случило?
А полицаи:
- Трети ден седя тук, гледам мравунявка. Нямам съвещания, оперативки, а работят!
⊗⊗⊗⊗⊗
Между лекари:
- Ще бъде ужасно, ако един певец разбере след операция, че повече не може да пее.
- Ще бъде още по-ужасно, ако не разбере това.
⊗⊗⊗⊗⊗
- Пич, виж, Пена минава! Хайде да и викнем, че е дебела тъпачка!
- А, твоя е жената, ти си и ви-кай!
⊗⊗⊗⊗⊗

Знаете ли каква е разликата между лимоните и четката за зъби? Не? Тогава внимавайте, като си купите лимони да не Ви пробутат четка за зъби!

Започва началото на края на поредицата с филма „Бързи и яростни 10“

От своето сравнително скромно начало през вече далечната 2001 г. като динамичен разказ за незаконни рали състезания и цялата ърбан култура свързана с тях франчайзът се прехвърли към шпионските истории, където механизми се превръщат в тайни агенти и спасяват света от терористи.
Лично аз никога не го разбрах този феномен. Но предполагам, че с Fast & Furious е като при fast food храната - знаеш, че е гадно и нискокачествено, но въпреки това продължаваш да го консумираш, защото ти носи някакво удоволствие.
И така както fast food храната достига своята кулминация в стомашно-чревния тракт със скоростта на любимия Dodge Charger на Дом Торето, така и Fast 10 се явява (началото на) кулминацията на целия франчайз. И то по какъв начин!
Сякаш режисьорът Луи Лете-рие, сценаристите Джъстин Лин, Дан Мазо и Зак Дийн, барабар с продуцентите и двигателя на всичко Вин Дизел са се събра-

ли в една стая и са си казали: "Дайте да се разпишолим като за последно. Да забравим за каквато и да е логика и смисъл, закони на физиката, диалози и сценарии. Просто да взривим и застреляме всички и всички."
Не е като в поредицата да не сме видели какво ли не - как се тегли 10-тонен сейф, докато те гони цялата полиция на Рио де Жанейро, как прелиташ през три небостъргача с кола, как използваш въжето от висащ мост, за да преминеш с колата си от единия край на пропаст до другия. За бога, видяхме дори спортна кола с ракетни двигатели да лети в космоса. Тук обаче нещата отиват на едно друго ниво. Шоурънърът Вин Дизел и хората около него наистина са се постарали да вдигнат летвата на абсурдността.
Цялата история в "Бързи и яростни 10" се върти около Данте - синът на убития в Рио престъпен бос Ернан Рейес, загинал в края на сцената с трезора в петия филм от поредицата. Та в ролята на сина влиза Джейсън Момоа,

който е оцелял по чудо след онази гонка, и прекарва следващото десетилетие в планове за ужасяващо отмъщение срещу Дом и семейството му.
Очевидно обаче травмите са повлияли и на психическото му състояние, тъй като героя на Момоа е видимо лабилен на моменти. Така на екран виждаме един ексцентричен персонаж, който напомня на Жокера на Хийт Леджър, само че от AliExpress, с лакирани в лилаво нокти, екстравагантни дрехи и маниерите на софийски паркетен лъв. Хубавото в случая е, че все пак Данте Рейес е едно колоритно и интересно нововъведение, което излиза от клишето на сериозния и мрачен злодей във филмите досега.
Единствената му цел е да причини страдание на всички в семейството, което Доминик Торето е създал, включително Лети, Роман, Тедж, Рамзи, Миа, Хан, и Джейкб. Във филма виждаме завръщанията и на други познати персонажи - Декард, Сайфър, Куийни и Малкия Никой.



За да е още по-голямата забавата, в противопоставянето се включват и новодошлите Тес, Еймс и пуерториканската актьорска легенда Рита Морено, която играе бабата на Дом.
Това "семеино събиране" превръща целия в филм в несвързана и разбъркана бъркотия от действия в различни части на света - от САЩ, през Рим, Рио и Лондон чак до Антарктида.
Докато Дом преследва Данте, Лети се занимава със Сайфър на края на света, а пък Джейкб превежда сина на Дом към тайното им убежище. Междувременно Хан, Роман, Тедж и Рамзи се крият в Лондон и в крайна сметка трябва да се обърнат за помощ към свой стар познайник, който някога "уби" един от тях... Нека обаче не издребняваме с такива подробности като

наличие на логика и смисъл.
Отдавна загубени членове на семейството на Дом, които се появяват от нищото, злодеи, които стават добри, и добри, които се оказват лоши - нищо не е логично в историята.
Има от всичко по-много - състезания с коли, гигантска бомба, която се търкала из центъра на Рим и мачка всичко по пътя си като боулинг топка, кола с оръдия, кола, която се спуска на задна скорост от прелитащ товарен самолет, за да сваля хеликоптер, както и кола, която се движи отвесно по язовирна стена и се изстрелва във въздуха. Всичко е толкова смахнато, че няма начин как да се опише - трябва да го видите!
Това са последните филми от "Бързи и яростни".
Само още един... или два!

5 мита за ред в жилището, които ви пречат да го поддържате в безупречна форма



Най-важното нещо е домът да е чист и подреден. Така мислят повечето домакини.
Те са готови с часове да търкат с парцала, да обикалят като луди с прахосмукачката и да бършат праха по рафтовете всеки ден, за да постигнат заветната цел.
Всичко това обаче няма смисъл, ако все още не са се отървали от популярните стереотипи, свързани с реда в жилището. Те са изключително вредни, само пречат домът да се поддържа в мечтаната форма и ги принуждават да прекарват по-голямата част от времето си в чистене.
За да не изпадате в подобна ситуация, ще ви разкрием кои пет стереотипа за ред и чистота в жилището ви пречат да го поддържате в безупречна форма.

Първо трябва да се купи всичко необходимо
Много хора не могат да започнат да тренират, защото преди това трябва да си купят хубав екип, професионални мартонки, бутилка за вода, постелка, дъмбели и т.н. В резултат на това полезният навик се отлага за по-добри времена, които така и не настъпват.
Същото е и с чистенето! Първо си казвате, че трябва да купите контейнери, кутии, достатъчно голям шкаф, а може би дори да направите ремонт и едва тогава редът ще започне да царува у дома.
И в двата случая има нещо общо: мозъкът си търси правдоподобни извинения, вместо да формира добър навик.
Какво да направите ли? Просто започнете да работите с това, което имате! Направете няколко сеанса по разчистване. Всичко, от което се нуждаете в случая, са торбите за боклук. Когато нещата станат по-малко, най-вероятно

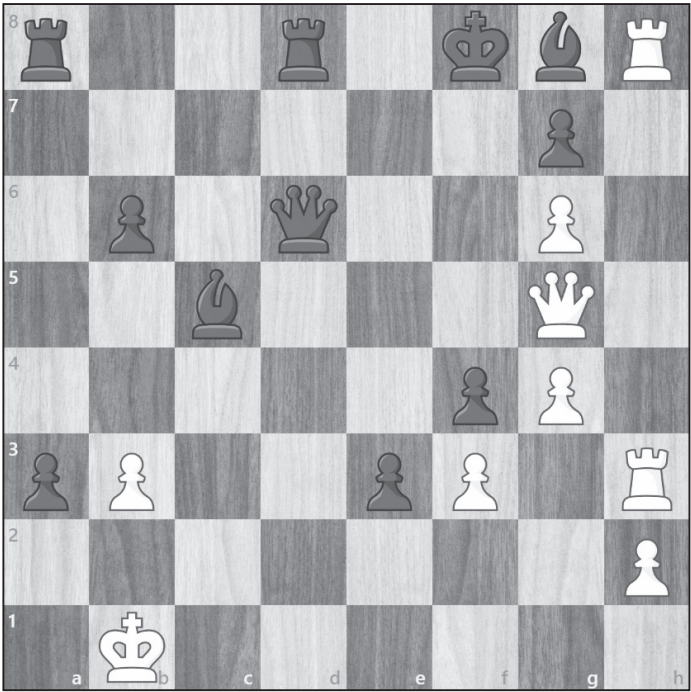
ще се окаже, че новият шкаф и планината от контейнери изобщо не са ви необходими.
Редът в жилището трябва да е 24/7
Често страхът е този, който пречи да започнете да чистите и да го правите редовно. Смятате, че в дома ви винаги трябва да царя идеален ред, за който трябва да отделяте време и енергия за рутинно почистване всеки ден. И тъй като никой не е готов да направи това, защото си има и друга работа, така и не се захваща с чистенето, защото изглежда безсмислено.
Лекият безпорядък е нещо напълно нормално! В къща, в която живеят хора, е невъзможно всички вещи да са на мястото си и всичко да блести от чистота. Ако отделяте между 15 и 30 минути дневно за разумно почистване, бъркотията няма да пречи на живота ви и да ви разваля настроението.
Ако жилището не е идеално, няма нужда да се захващате с чистене
Във време, в което в интернет за секунди могат да се намерят стотици перфектни снимки на апартаменти, е много лесно човек да се разочарова от собствения си дом и да се откаже да го поддържа в ред.
Това прилича страшно много на полезните навици: да се опитваш да научиш език, да отидеш на фитнес, да се научиш да рисуваш. Винаги ще има хора, които се справят по-добре. Това е защото го правят от дълго време.
Важно е да се фокусирате върху собственото си желание да имате спретнат и удобен дом и да вървите към целта си с малки стъпки, без да се сравнявате с другите или да се опитвате да им подражавате!

Всеки ден трябва да се прави мокро почистване
Друг често срещан мит е, че в къща, където винаги царя ред и чистота, мокротото почистване се извършва на всеки 1-2 дни.
На тези, които се опитват да следват подобен график, вече не са им останали сили да се погрижат за реда в останалите зони. Точно по тази причина дори с чист под, жилището пак изглежда мръсно.
Други пък просто падат духом и се заемат с парцала само през уикенда. Това обаче съвсем не е достатъчно и до следващото почистване къщата наистина е като кочина.
Истината е, че мокро почистване не трябва да се прави много често. Прахосмукачката ще се справи идеално с мръсотията по пода. Мокротото почистване може да се извършва на всеки 4-5 дни на местата, където подът е много мръсен, като кухнята например.

Почистването трябва да продължи поне час
Почистването трябва да е дълго и старателно - тази мисъл ни е внушена от детството и поради това много хора избягват да чистят през седмицата.
Те смятат, че на това занятие трябва да бъде посветен поне половината ден, в противен случай няма да има резултат. С такъв график за възстановяване на реда обаче домът изглежда неподреден, а за уикенда се натрупват куп неприятни неща.
За да избегнете подобно нещо, си създайте навик да правите по нещо малко всеки ден. Местете се от стая в стая, подредете онези места, в които в момента царя безпорядък.15-20 минути, посветени на ежедневния уют, ще ви спестят от болезнено генерално почистване през уикенда.

ШАХМАТ

Белите печелят с 25 хода



СУДОКУ

8	5		3					
		4	6		7			
				5		4		6 8
						6		9
		8						2
3					9		1	
						1	8	3
		7	9			5		
5				4		9		

СУ „Св. св. Кирил и Методий“ беше домакин на IV областно състезание по професии



На 3 май в СУ „Св. св. Кирил и Методий“ - Угърчин се проведе IV-тото областно състезание по професии „Хотелиерство, ресторантьорство и кетъринг“. В него участие взеха 8 отбора от СУ „Св. св. Кирил и Методий“ - Угърчин, СУ „Васил Левски“ - Априлци, СУ „Бачо Киро“ - Летница, ПГИ-ТУ - Ловеч, СУ „Алеко Константинов“ - Луковит, СУ „Георги Бенковски“ - Тетевен, СУ „Васил Левски“ - Троян и СУ „Васил Левски“ - Ябланица. Учениците се състезаваха в две категории: „Най-добър готвач“ и „Най-добър сервитьор“.

Готвачите имаха за задача да приготвят предястие и основно ястие на тема „Българска национална кухня“, а задачата на сервитьорите бе да представят храната и да сервират с подхо-

дящо вино храната. Отборите бяха оценявани от жури в състав: Лео Бианки, собственик на верига италиански ресторанти в София, Светла Станева и Синди Станева, собственици на хотел „Дипломат плаза“ - Луковит.

Журието отреди призовите места, както следва:

НАЙ-ДОБЪР ГОТВАЧ

1. Михаела Медведова - СУ „Георги Бенковски“ - гр. Тетевен
2. Любомир Райков - СУ „Васил Левски“ - гр. Троян
3. Калоян Янков - СУ „Васил Левски“ - гр. Априлци

НАЙ-ДОБЪР СЕРВИТЬОР:

1. Ема Хайдутова - СУ „Васил Левски“ - гр. Троян
2. Мира Ивова - СУ „Св. св. Кирил и Методий“ - гр. Угърчин
3. Петя Димитрова - СУ „Алеко Константинов“ - Луковит

Призьорите получиха медали, купи и специални подаръци от организаторите на състезанието Регионален инспекторат по образованието - Ловеч, Община Угърчин и СУ „Св. св. Кирил и Методий“ - гр. Угърчин. Наградите бяха връчени от Лео Бианки и д-р Иваничка Буровска, началник на РУО - Ловеч.

По време на състезанието бе организиран и мастер клас за учениците с участието на Шеф Джани Парко, който е главен готвач на хотел „Резиденс“ - София. Той показа пред ученици и учители как се приготвят равиоли с черен трюфел по специална италианска рецепта. Всички участници получиха и диплома от шеф Джани Парко за участие в мастер класа.

Снимки: Мирела Вълчева



Хороскопи за месец юни 2023 година

Овен

Юни ще донесе на Овен силно желание да пътува и да се среща с нови хора. Поради недовършена работа ще почувствате лека умора и демотивация за работа. Въпреки това, не позволявайте на стреса да ви контролира и излезте на по-пите с приятели, което ще ви помогне да проветрите ума си да ви развесели. Може би ще организирате дългоочаквана ваканция или пътуване заедно. През този период ще сте склонни към интерес към култура и е възможно да откриете скрити таланти в тази област. Не се страхувайте да съживите репертоара на своите хобита; ще разширите хоризонтите си и ще установите контакт с нови страхотни хора. През юни Овенът няма да има търпение за празниците. Дните ви на работа ще изглеждат по-дълги.

Телец

Този месец Телецът ще се бори с негативни мисли и отношение към живота. Старите проблеми, които носите от дълго време, ще започнат да изплуват и дори могат да причинят психични проблеми, свързани с депресия. Не трябва да бъдете съсипани от това, а напротив, опитайте се да го приемете като страхотна възможност за промяна, особено в личния и любовния си живот. Юни е най-добрат възможност за вас да се откажете от миналото, да се отпуснете, да промените начина си на мислене и да започнете нов живот на чисто.

През юни Телците ще са склонни да завиждат. Те ще бъдат заобиколени от доказателства за нечий чужд успех, както и от реклами за луксозни почивки и ако не са и те толкова успешни.

Близнаци

Юни ще донесе на Близнаците способността и желанието да научават нови неща, които ще донесат много успехи в работата, така че не се страхувайте да попитате за увеличение на заплатата. Този период директно ви насърчава да планирате екзотична почивка, където ще имате време да изучавате чужди езици и да научите за нова култура. Ще искате да имате свобода, така че изграждането на взаимоотношения няма да бъде приоритет този месец. Това обаче не означава, че не трябва да се виждате с хора; напротив, вие ще бъдете главният комик сред приятелите си, на когото всички ще се възхищават. През юни Близнаците ще са пълни с реторически умения. Това може да има положителен ефект.

Рак

Юни ще бъде месец на любовта за Рака. През този период ще се чувствате много уверени и привлекателни, което ще действа като афродизиак за околните и те няма да откъснат очи от вас. Имате уникална възможност да избирате, така че не се страхувайте да бъдете високателни и използвайте тази възможност, за да установите нови връзки или само епизодични флиртове. Ще се събудите и от игривостта и желанието да опитате нови неща, така че ако вече имате връзка, опитайте се да я разообразите малко. Този месец също така е страхотно време да изпробвате нови хобита и да откриете скрития си талант. През юни Рациите ще бъдат засегнати от Венера. Особено нежният пол ще усети влиянието ѝ и ще бъде много привлекателен.

Лъв

Юни ще подкрепи Лъв в засегнатото поведение. Ще попадате в ситуации, които ще ви вбесят и ще събудят у вас много силни емоции, с които няма да можете да се справите. Освен това ще приемате всичко по-лично от всякога, което само ще подкрепи емоционалните ви изблици. От друга страна ще имате излишък от енергия, който ще ви тласне към добри резултати в спортните дейности и придобиването на нови умения. Ще имате голям потенциал, така че го използвайте и се опитайте да участвате в състезание. През юни Лвовите ще бъдат под мощното влияние на Марс. Тази връзка ще означава непредсказуемост и нервност за тях. Ще имате проблеми да издържате негативизма на останалите и да оставате спокойни. Подгответе се за чести кавги.

Дева

Юни няма да бъде много щастлив месец за Девата. Ще бъдете депресиран, защото не се движите наникъде в живота си и въпреки че се опитвате да направите всичко възможно, за да промените мисленето си, все още не можете. Проманата е процес и може да отнеме известно време, за да се овладее новите принципи. Отрицателното ви настроение ще ви повлияе толкова силно, че обкръжението ви ще го забележи и ще започне да се отдалечава от вас. Затова си починете от мислите си и поемете глътка чист въздух някъде сред природата, ще ви помогне.

Юни Девите ще бъдат поглънати от демотивация и нервност. Това ще повлияе главно на работата ви, която ще сведете до минимум. Ще бъдете много неспокойни.

Везни

Юни ще бъде месец изпълен с неизвестност. Везните ще започнат да се съмняват в себе си и това ще се отрази на резултатите им. Ще трябва да бъдете хвалени и уверявани от обкръжението ви за това че се справяте добре, което обаче ще им доскучае след известно време. Също ще започнете да се изправяте пред тревоги които могат да причинят проблеми в работата, понеже това ще се отрази на концентрацията ви. През този период ще оцените семейството и партньора си, които се ви подкрепят най-много, затова не се страхувайте да ги помолите за любяща прегръдка. Нервността ще ви завладее през Юни. Ще имате проблеми с управлението на времето и няма да е лесно да се концентрирате.

Скорпион

Юни ще донесе на скорпионите някои силни емоции. Всички емоции и преживявания ще се удвоят по сила, затова избягвайте ситуации, които могат да са емоционално натоварващи и вместо това се фокусирайте върху нещата които ви носят радост. През юни ще сте много отворени към всичко духовно, което прави месеца подходящ за четене на книги на спиритуална тематика или да опитате работилници, напътствана медитация или церемонии. Би трябвало да прекарвате много време в природата - много е вероятно отиването на палатка и наблюдението на звездите над лагера да са точно нещата от които имате нужда. Емоциите на Скорпионите ще повлияят силно на всичко, което се случва около тях през Юни.

Стрелец

Юни ще е месец в който стрелците се оставят миналото зад себе си и ще започнат нова фаза от живота им, при която ще са фокусирани само в настоящия момент. Ще срещнете някой, който ще ви посочи пътя, който впоследствие ще решите да следвате. Има конкретна причина този човек да се появи в живота ви, затова гледайте на него като на водач и се поставете да възприемете колкото се може повече от информацията която той ви дава. Също така се вслушвайте в тялото си и му осигурявайте както упражнения, така и почивка. Йогата например е идеална за този месец.

Юни ще е идеалното време за почитване и реорганизация на дома ви. Стрелците трябва да се възползват от безплатните вечери, за да подредят нещата.

Козирог

Юни ще донесе на козирозите доста нежност и чувства. Това ще предизвика у вас желание за стабилна връзка. През месеца ще имате късмет и множество възможности да срещнете своята сродна душа и партньор. Ще имате професионални умения за флирт и ще смайвате дори и хора, за които сте смятали че никога няма да бъдат привлечени от вас. Вие обаче ще търсите истински дълбока връзка, затова бъдете разумни и внимателни.

Юни Козирозите ще бъдат полезни. Подобно настроение може да бъде идеална възможност да подновите стари приятелства или дори да се срещнете с бившите си съученици. По това време ще сте напреднали много и определено ще впечатлите останалите, което в крайна сметка ще засили самочувствието ви.

Водолей

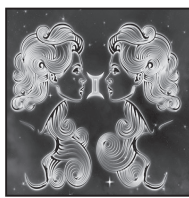
През юни водолейите ще се чувстват свободни. Най-после ще успеете да загърбите миналото си и просто да се оставите на течението на настоящето. Уникалното ви чувство за хумор ще привлече много хора и ще удивлявате противоположния пол със сексапила си. Що се отнася до социалния ви живот, през този месец ще сте способни да получите всичко което ви се иска, но ще имате склонност за злоупотребяване с това. Това може да е нечестно спрямо другите и може да нарание някои хора. Затова - забавлявайте се, но бъдете разумни, в противен случай лесно ще се забъркате в неприятности, от които няма да знаете как да се измъкнете.

Водолейите ще се радват на партита.

Риби

Юни ще донесе множество промени в живота на рибите. Тези промени може да са както към по-добро, така и към по-лошо. В края на краищата само от вас зависи как ще подходите към тези ситуации. За вас нищо няма да е проблем през този месец. Трябва да използвате факта, че сте толкова праволинейни и да направите точно каквото ви се прави в дадения момент. Времето е подходящо също и да изживеете някакво приключение. Не се въздържавайте и посетете някое екзотично място или пробвайте някой високоадреналинов спорт - няма нищо което да ограничава фантазията ви.

Влиянието на Юпитер ще означава съдбоносност и ще има големи събития този месец за вас, затова дръжте очите си отворени.



Къде ли е „Домът на делфините“?

„Голи са народите без книги,
немошни да се борят без оръжие
с противника на нашите души.“
Епископ Константин, X век

За 24 май - Денят на българската просвета и славянската писменост, ръководството на община Угърчин чрез детски фестивал „Вярвай в чудеса“ подари на учениците от първи до трети клас в училищата в Кирчево (ОУ „Христо Ботев“) и в Лесидрен (ОУ „Св. Паисий Хилендарски“) детската книга „Домът на делфините“.

Подаръците бяха поднесени от детската писателка Милена Димова – посланик на ДОБРОТО и съорганизатор в детски фестивал „Вярвай в чудеса“ община Угърчин.

С книжки бе попълнен и архива на училищната библиотека в СУ „Св. св. Кирил и Методий“ в града, читалище „Вълчо Русковски-1894 г.“ в Угърчин и читалището в село Сопот.

Ръководството на общината и детската авторка честитят празника на всички ученици и на техните учители!



Приказни часове по фантазия с детската писателка Милена Димова



„Фаворит“ пак доказва, че е фаворит

Танцов ансамбъл „Фаворит“ се завърна от XXVI Старопланински събор „Балкан фолк-2023“ във Велико Търново с рекордно количество награди. Това е неговото четвърто и най-добро представяне на този събор, провеждан по линия на Европейската асоциация на фолклорните фестивали и под егидата на ЮНЕСКО. В тазгодишното му издание от 12 до 14 май взеха участие над 150 групи с над 2000 участници, сред които имаше и представители на Малайзия, Русия, Молдова, Монголия и др.

Компетентно жури под председателството на проф. Валентин Халваджиев оценяваше изпълненията. Помагаше им група учени фолклористи от БАХ.

„Фаворит“ се представи с два танца „Влашки“ и „Шопски“, първият, от които е с хореография на сегашния ръководител на ансамбъла Детелин Петров. Журито оцени високо представянето на танцьорите, като им присъди няколко награди, сред които: „Абсолютен национален шампион“ на XIII Български национален шампионат по фолклор „Евро фолк-2023“ и награда от 1000 лева, Гранд при златен „Орфей“ и златен медал от същия шампионат, както и златен медал за модерна хореография. Освен това на танцьорите беше присъдена диплома и златен медал от Световната купа по фолклор „Велико Търново-2023“, както и няколко други награди. Ден преди участието на ансамбъла ни на този престижен събор обаче танцьорите ни се качиха на сцената и на Шестия национален фолклорен фестивал „Люлякова ръченица“

в Ловеч, който беше организиран от Народно читалище „Зорница 2010 - Нено Щрегарски“ и в който взеха участие 12 групи. „Фаворит“, създаден преди 13 години в нашето читалище от Нено Щрегарски, достойно защити името му с качеството на своите изпълнения. И публиката го потвърди с овациите си. Но когато започна раздаване на наградите на най-добре представилите се името „Фаворит“ нито веднъж не се чу... Журито явно беше преценило, че представителите от „Фаворит“ два танца не

заслужават дори трета награда, макар да беше очебийно, че бяха наградени състави с доста по-ниско ниво на сложност на изпълненията и хореографията. И ето парадокс. Със същите танци, изиграни от същите наши танцьори със същия хъс на следващия ден се явихме на събора във Велико Търново и те спечелиха три златни медала, две статуетки на златния „Орфей“ и званието „Абсолютен национален шампион“.

Мислех изобщо да не се занимавам с това, което се случи на

фестивала в Ловеч, но то беше като неочакван удар отзад от хора, които си смятал за приятели. И тук не става дума толкова за това, че не взехме награда на този фестивал, а за обидното пренебрежение на журито към показаното от танцьорите ни. Както и да е. Но се захлопна една врата, която Нено Щрегарски беше отворил между читалищата ни... Неговият портрет обаче ще продължи да виси в залата за репетиции на ТА „Фаворит“ в нашето читалище.

Борислав Патарински

Борислав Патарински

