



Честит празник, Угърчин!



Драги жители на община Угърчин,

Вече 90 години на 22 март Угърчин чества своя празник „Светиите“ и посреща пролетта. Вече 90 години това тържество на духа и настроението, на усмивките и приятните емоции ни събира с приятели и гости от близо и далеч, за да се радваме заедно на Живота, на хармонията, на красотата от общуването!

Тази година няма да има празник. И не защото не искаме или не сме подготвени! Няма да има празник, защото сме изправени не само ние, а и целият свят пред огромната опасност!

Това е тежко изпитание за всички ни! Единственият начин да ограничим разпространението на заразата е да се изолираме вкъщи, да ограничим срещите си, общуването помежду ни, близостта ни с приятели и роднини!

Щъркелите са тук, ние от Община Угърчин имаме дух на победители, отговорност и дисциплина! Ще се справим и ще празнуваме още дълги години!

Честит празник, Угърчин!
Честити Светии!

СТАНИМИР ПЕТКОВ
КМЕТ НА ОБЩИНА УГЪРЧИН

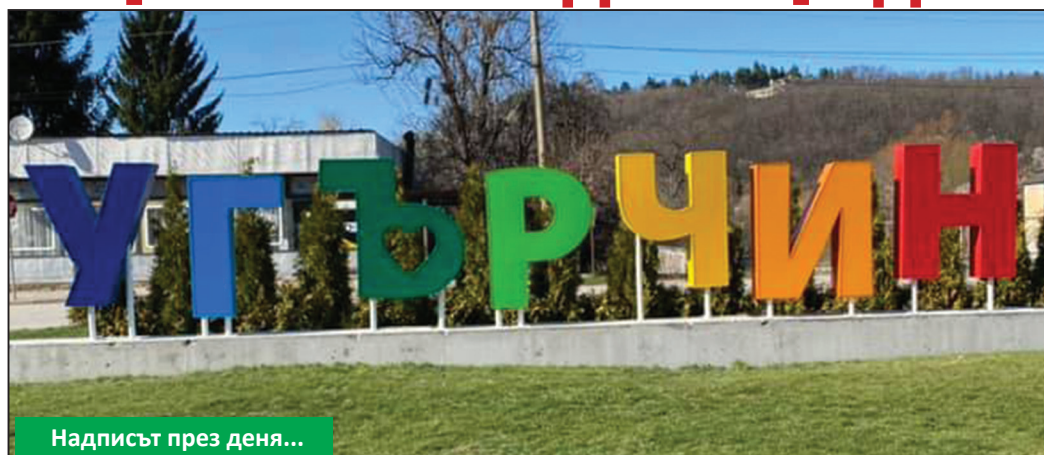
България е в извънредно положение заради пандемията на короновирс. Поради тази причина всички събития и мероприятия в община Угърчин бяха отменени включително и празника „Светии“, който се чества вече 90 години. С него се дава и началото на пролетта. Празник, който угърчинци обичат, защото е свързан с големи тържества, музика, танци и много настроение.

Ръководството на Община Угърчин зарадва всички хора с картичка по случай празника и поздрав от кмета Станимир Петков. Друга изненада за хората е огромен цветен надпис „УГЪРЧИН“, който е разположен на влизане в града откъм Ловеч. През тъмната част на денонощието свети в различни цветове, което поне малко да накара хората да се усмихнат в тези трудни времена на пандемия и сериозни мерки, с които се ограничава излизането навън.

От Община Угърчин предвиждат раздаването на огромен брой предпазни средства за населението като маски, ръкавици и дезинфектанти, които съвсем скоро ще стигнат до нуждаещите се.

Ние от вестник „Друм“ също приканваме хората да си останат вкъщи да не излизат, освен ако не е наложително да се отиде до хранителен магазин, аптека, банка или застрахователно дружество. От нас зависи колко бързо ще бъде вдигнато извънредното положение.

Голям надпис „Угърчин“ грейна на входа на града



Надписът през деня...



...и през нощта

Затварят областните градове у нас, забранява се посещението на паркове

Полиция ще пази входовете и изходите на областните градове у нас от утре. Това стана факт след Заповед №РД-01-143/20.03.2020 г. на министъра на здравеопазването, с която се забранява напускането и влизането в населените места без крайно наложителна причина. В заповедта, влизаща в сила от утре, се забранява още посещението на парковете и фитнеси на открити и закрити места, като изключение правят разходките на домашни любимци, което ще се случва контролирано и без да се позволява струпване на хора.

Въвеждат се още часове за пазаруване само от възрастни хора. Лицата над 60 години ще могат да влизат в хранителните магазини и аптеките от 8:30 до 10:30 часа сутринта, когато това ще е забранено за всички останали.

Според правилата, които влизат в сила утре, всеки, на когото му се налага да пътува между две населени места, трябва да носи в себе си декларация, в която да е вписана причината за това. На хората, работещи в други градове, работодателят трябва да издаде служебна бе-

лежка, удостоверяваща, че лицето е служител в съответната фирма. Министър Ананиев призова гражданите да си изкарат нужните документи в рамките на следващите няколко дни. Хората, които планират да посетят болница, трябва да го удостоверяват. Лицата, които искат да влязат в града, в който живеят, трябва да покажат документ за постоянен или настоящ адрес.

Взетите мерки засега са в рамките на извънредното положение, но могат да бъдат удължени, ако се наложи.

Община Угърчин

Нови мерки срещу коронавируса от Министерство на здравеопазването

Със Заповед №РД-01-130/17.03.2020 г. на Министъра на здравеопазването се нарежда:

1. Всички български граждани и граждани на други държави с постоянно, дългосрочно или продължително пребиваване на територията на Република България и членовете на техните семейства, пристигащи от Китайската народна република, Ислямска република Иран, Бангладеш, Република Индия, Република Малдиви, Федерална демократична република Непал, Демократична социалистическа република Шри Ланка, Кралство Испания, Италия, Република Корея, Обединено кралство Великобритания и Северна Ирландия, Франция, Федерална република Германия, Кралство Нидерландия и Швейцария, се поставят под карантина за срок

от 14 дни в дома или на друго място за настаняване, в което лицето е посочило, че ще пребивава с предписание на органите на граничния здравен контрол, с изключенията, посочени в т. 1.1 и т. 1.2.

1.1. За българските граждани - водачи на тежкотоварни автомобили, пристигащи от държавите по т. 1, се установяват следните мерки:

а) за водачите, които разтоварват стоки и товари и предвиждат отпътуване в следващите дни (независимо от причината за престой), за периода на престой на територията на Република България, водачите се поставят под карантина, като изпълнението на мярката се контролира по посочения в тази заповед ред с оказване на пълно съдействие от превозвача, чийто служител е съответни-

ят водач, до напускане на страната от водача;

б) за водачите, които не предвиждат отпътуване към държава по т. 1, се прилага мярката по т. 1 с всички последици от нея.

1.2. За водачите на тежкотоварни автомобили, които не са български граждани, но са граждани на някоя от държавите по т. 1 и/или влизат на територията на страната от държава по т. 1, се прилага следната мярка - влизат на територията на Република България, разтоварват превозваните стоки и товари и незабавно напускат територията на страната, като времето на преминаване през територията на страната не може да надвишава 24 часа."

Служителите на РУ на МВР гр. Угърчин ще извършват проверки и строг контрол на спазване на тези разпоредби!

Безплатни данни, минути и дигитални услуги от мобилните оператори

В условията на извънредното положение от коронавируса български мобилни оператори предоставят безплатни минути, MB и дигитални услуги.

Първи от мобилния оператор А1 съобщиха, че от 16 март, за 30 дни предоставят безплатно на своите ТВ клиенти над 200 ТВ канала. Те ще бъдат отключени за клиентите, без значение на какъв абонаментен план са били преди извънредното положение. От 18 март (сряда) частните клиенти на абонаментни планове, ще могат да се възползват от еднократен бонус от 10 000 MB мобилен интернет на максимална скорост, независимо от тарифния план, който ползват в момента. Активирането на бонуса става от мобилното приложение Моят А1 или секцията на Моят А1 на А1.bg и да активират пакета от специалната секция. Мобилният интернет ще важи за 30 дни след активирането му.

От Теленор предоставят безплатни данни, минути и дигитални услуги на всички свои клиенти. От там съобщават „Всички клиенти на Теленор - абонати на договор, потребители на предплатени услуги и бизнес клиенти, ще могат да ползват без допълнително заплащане пакет от 1000 минути за разговори с всички мрежи в България, кой-

то ще могат да активират като изпратят безплатен SMS с текст „1“ до кратък номер 1234. Също така, всички клиенти на Теленор могат да активират без допълнително заплащане и пакет от 10 000 MB за мобилен интернет на максимална скорост като кликнат на специалния банер в приложението MyTelenor. И двата пакета са с валидност 30 дни от датата на активиране и могат да бъдат получени еднократно за този период.

Всички клиенти на абонаментните планове на Теленор, включително бизнес клиентите на оператора, ще получат без допълнително заплащане достъп за период от 30 дни до всички дигитални услуги, включително Deezer, HBO GO, Play Diema Xtra, Nickelodeon, BubaPlay, Bookmate и Капитал. За целта, те трябва да активират допълнителния пакет на съответната дигитална услуга в приложението MyTelenor. След края на периода, услугите ще бъдат автоматично деактивирани, като не е нужно действие от страна на клиентите."

VIVACOM осигурява безплатно допълнителни 10 000 MB за мобилен интернет на максимална скорост. Те вече са достъпни през приложението MyVIVACOM за всички клиенти на абонаментни и предплатени мобилни услу-

ги на телекома. Освен това 2000 допълнителни мегабайта ще получат всички, които плащат през приложението MyVIVACOM и по този начин ограничават излизането от дома. Допълват още: „В условията на ограничаване на социалните контакти и повече време, прекарано вкъщи, всички потребителите на интерактивна телевизия от VIVACOM ще получат възможност да гледат безплатно по-богато и разнообразно телевизионно съдържание, достъпно през услугата VIVACOM Видеоотека. Заглавия в различни жанрове, както за малки, така и за големи, предлага филмовият пакет MAXI. Най-малките зрители могат да използват времето у дома за полезни занимания, като учат английски език с любимите си Disney герои посредством поредицата Disney English. В допълнение, ще имат възможност да гледат и любимото си съдържание от Nickelodeon On Demand и Disney On Demand. Търсачите на познанието ще могат да се разообразят със съдържанието от каталога на каналите Discovery, TLC, Investigation Discovery и Discovery Science посредством медийната услуга по заявка - Discovery On Demand.

А1, Виваком и Теленор



Преустановява се работата на вендинг-машини на територията на община Угърчин



Със Заповед № 117/20.03.2020 г. на Кмета на Община Угърчин, се забранява достъпа до детски и спортни площадки (включително такива в дворовете на училища, детски ясли и градини) и спортни съоръжения – стадиони, игрища, фитнес уреди на открито и др. на територията на Община Угърчин, в административните сгради в населените места на общината, в които се извършват административни услуги, както и в сгради, в които има клонове на пощи и здравни кабинети да не се допускат в по-

мещенията повече от две лица над 60 годишна възраст, а на прилежащите открити площи да бъде указана необходимостта от спазване на дистанция 1-1,5 метра между лицата, преустановява се предлагането на кафе, топли и студени напитки и други стоки от вендинг-автомати, разположени на открито. Вендинг-автомати за кафе, топли и студени напитки и стоки на закрито (в административни сгради, в хранителни магазини, в бензиностанции и др.) могат да работят, като се прилагат всички

мерки за безопасност и хигиенизиране на автоматите.

Заповедта беше въведена във връзка с предотвратяване и ограничаване на разпространението на коронавируса COVID-19 в община Угърчин и поради невъзможността за извършване на контрол за периодично почистване и хигиенизиране и осигуряване на пропускателен режим до автоматите на открито, което създава опасност за здравето на хората.

Община Угърчин

Община Угърчин организира доставка на храни и лекарства за възрастни хора

По инициатива на кмета Станимир Петков Община Угърчин организира доставка по домовете на лекарства, храни и продукти от първа необходимост за нуждаещите се.

На телефони **0886 506 594** и **0886 957 392** всеки работен ден от **08:30** до **17:00** часа могат да се обаждат самотноживеещи възрастни хора, болни или трудноподвижни, за да им се доставят необходимите храни и медикаменти. Служителите от

Социален патронаж към Общината, освен доставката на храна по домовете, ще поемат и доставката на лекарства.

Община Угърчин ще използва всички възможни канали, за да достигне информацията до всеки нуждаещ се.

Кметовите и кметските наместници в селата ще обобщават необходимостта от доставка на храни и лекарства и ще съобщават данните на длъжностно лице на телефон: **0878 745 447**.

Община Угърчин



Удължен е срокът за плащане на тока заради извънредното положение

Заради извънредното положение срокът за плащане на сметките за ток се удължава и става 20 дни. Това обяви министърът на енергетиката Теменужка Петкова на брифинг в Министерския съвет.

Тя обяви, че трите електроразпределителни дружества отменят всички планови ремонти по мрежата. Прекъсвания на тока ще има само при евентуални аварии и работата по тяхното отстраняване. Освен това, екипи на ЕРП-тата ще проверяват дали агрегатите за резервно захранване на болниците са в изправност.

Петкова призова българите да задават въпросите, които ги вълнуват, на посочените на сайтовете на ЕРП-тата телефони и имейли за връзка. „Работата в центровете за разплащания се преустройва. Помещенията ще бъдат редовно дезинфекцирани и в тях ще се допускат ограничен брой хора“, каза още министърът. Тя коментира и идеята за налагането на мораториум върху плащането на сметки. „Попули-

змът може да стане по-страшен от вируса. Това е рискова стъпка, която ще доведе до сериозно напрежение и междуфирмена

задлъжнялост. След месец-два битовите потребители ще имат да плащат няколко сметки накуп“, категорична бе Петкова.



Теменужка Петкова - министър на енергетиката

ВИЦОВЕ

След забраната цял блок от 12 етажа, разхождат от сутринта едно и също куче.

Моята златна рибка отсега не-търпеливо и радостно се мятка из аквариума... Утре ще ходим на разходка в парка.

Събуждам се по пижама в празна болнична стая. На нощното шкафче звъни телефон:

- Ало, здравейте, аз съм Вашият лекуващ лекар!

- Лекар? Ама как, какво се е случило?

- Ами... направихме изследвания... накратко: коронавирус.

- Как?! Ама направете нещо! Започвайте да ме лекувате!

- Започваме. От днес - палачинкова диета.

- Как така?

- Ами - за закуска палачинки, за обяд палачинки, за вечеря - палачинки.

- Ще помогне ли?!

- Не знам. Просто палачинките са единствената храна, която минава под вратата.

Счетоводител:

- Не ми излиза баланса!

Генерал Мутафчийски:

- Правилно! Не трябва да из-

лиза!

- Иванчо, защо не беше в час?

- Нямах интернет!

- Съседе, какво е това тропане и блъскане?!

- Детето има физическо online!

Влизаме в магазина трима души и касиерката казва:

- Имате точно 3 минути, за да напазарувате!

- Ама...

- Газ!

Тъкмо слязох в мазето, за да си сипя едно антивирусно и чумата ме хвана!

Накрая, ще се окаже, че за едни ще остане вируса, а за други - короната!

Том Ханкс оцеля 4 години на остров само с една волейболна топка във филма „Корабокруше-нецът“, прекара 1 година на летище, без да може да го напусне в „Терминалът, хвана СПИН във „Филаделфия“, би се е през Вто-

рата световна война в „Спася-ването на редник Райън“, отиде във Виетнам и спаси лейтенант Дан в „Форест Гъмп“, беше отвлечен, заедно с лодката си от сомалийски пирати в „Капитан Филипс“, успя да върне успешно от Луната повредена совалка в „Аполо 13“, приземи повреден самолет в реката и да спаси път-

ниците му в „Съли: Чудото на Хъдсън“, победи всички конспиратори в „Шифърът на Леонардо“, спаси ни от антиматерията в „Ангели и демони“ и предотврати план за унищожение в „Ад“.

Ако този кучи син умре от коронавирус, то тогава сме прецакани!

Днес кихнах на работа и попитах за трицифрено число. Всички колеги вкупом звъннаха на 112.

Свали си сутиена! Спаси двама мъже!

Кашлям заради цигарите, не ме отбягвайте!

Сега не е моментът да се обграждате с позитивни хора.

Първият симптом на корона-вирус - непреодолимото желание да си купите тоалетна хартия.

Няма да полудеете, ако си стоите 2 седмици вкъщи. Даже преди малко си говорихме по този въпрос с пералнята и готварската печка.

Вече Мексико иска стена на северната си граница.

Не е луд този, който яде баницата, а който си говори с нея.

Дипломите се издават от БНТ.

„Напред“ е поредната магия на Рѳхѳг и Дисни



Братята елфи от новата анимация на Рѳхѳг и Дисни

Понякога толкова силно искаме да избягаме от реалността, че съзнанието ни рисува какви ли не чудати картини. Точно навреме, за да разноеобрази- сивите зимни месеци и да отговори на най-смелите ни нереалистични представи идва и новата анимация на Дисни и Рѳхѳг, която наготово ще ни поднесе един нов магически свят. „Напред“ е приключение от нова висота, което ще събере на едно място

елфи, еднорози, говорещи животни и магически създания - всички те в едно красиво и любопитно съжителство.

В центъра на сюжетната линия на „Напред“ са двама очарователни братя елфи. Те поемат смело към едно вълнуващо пътешествие, което да им разкрие дали все още някъде е останало поне мъничко магия. За да проследим тяхната необикновена история, ще ни се нало-

жи да посетим един приказен свят, в който уличните животни са еднорози, а джуджета, кентаври и дракони живеят заедно в най-съвременните условия на цивилизацията. Чудати картини, готин хумор и непредсказуеми случки очакват всички любители на анимационната вселена и, както винаги, емоционалността и посланието са запазена марка, която ще ви накара да откриете, че има по-важни неща в живота.

„Къща от хартия“ и победата на Нетфликс

„Къща от хартия“ е неочакваният испански феномен, който изтласка на втори план американските блокбастъри. Експлозивният сериал ни кара да размишляваме, събуждайки дълбоките противоречия в днешните капиталистически общества. Никога преди испански сериал не е успявал да привлече толкова голямо внимание. Близко 35 млн. домакинства по целия свят са гледали третия му сезон по Нетфликс, а продължението ще дойде само след две седмици. Това е най-гледаният неанглоезичен филм в историята на съвременното кино.

Никой не очаква, че сериалът на Antena 3 ще се превърне в един „гигантски феномен“, но само за ден става истински блокбастър и печели награда „Еми“, а получава признание дори от Стивън Кинг.

Ръководени от тайнствен „Професор“, осем обирджии нападнат „къщата от хартия“ - кралския монетен двор на Испания в Мадрид. Целта им е да отпечатат 2,4 милиарда евро за 11 дни, без да пролеят и капка кръв и 10 години след финансовата криза и нейния кортеж от сурови икономии, да си отмъстят за населението, превърнато в пълен глупак.

В Испания и Южна Америка, където кризата все още не е забравена, зрителят най-накрая си отмъщава. Сериалът разкрива атмосферата в Испания. Първият епизод е гледан от 4 милиона зрители, но после следва наметаната на Нетфликс. Излъчването на сериала започва на Бъдни вечер 2017 година. Няма реклами - само съобщение, предадено в социалните мрежи.

Въздействието на филма веднага се забелязва на карнавала в Рио: обирджии във филма са облечени в червени комбинезони, а лицата им са скрити зад маски на Дали. Това облекло се превръща в модерна маскировка в Рио. Акаунтите в Instagram на испанските актьори са напът да експлодират: всички надхвърлят един милион последователи. Непознати дотогава извън границите на Испания, те вече не могат да пътуват без да са подложени на изпитание то на селфитата. До степен да предизвикат съпротивления на международните летища...

Поне веднъж, действието на един страхотен трилър не се развива в САЩ. Сериалът се превръща в хит в Турция и дори в Саудитска Арабия и Индия. Защото това е глобализацията: един и същ декор с екрани и сейфове, едно и също чувство за несправедливост, породено от невидимото всемогъщество на банките. Остава червеното, цветът на знамето, цветът на плаща,

който матадорът развява на арената, основният цвят в целия сериал, за да ни напомни, че тази толкова универсална история е типично испанска.

Именно тази неприязън към финансите, която надхвърля границите и културите, убедила актьорите да се включат. Те също са преживели кризата. Особено Педро Алонсо (в ролята на Берлин), харизматичен психопат, начело на обирджиите, взели 67 заложници в Монетния двор.

48-годишният актьор е родом от Галисия, една от най-засегнатите от рецесията автономни области в Испания. Телевизия, кино, театър, Педро е изградил десетки роли, за да изживее страстта си. Сериалът му позволи да си подари първата истинска почивка от много време насам. „Исках да се откъсна с истинско пътешествие, но се оках пленник на голяма шега. Във Флоренция, където се възхищавах на „Давид“ на Микеланджело, обективите не бяха насочени към статуята, а към моята глава“. Върхът е в Аржентина. По телефона му се обадила Урсула Корберо (Токио) и му казала: „Педро, мисля, че знам какво е да си Мадона“. Аз ѝ отговорих: „Аз пък знам какво е да си Майкъл Джексън!“.

В основата на сериала е двойката Алекс Пина и Естер Мартинес Лопато. „Мисля, че успехът на сериала е свързан с факта, че в много страни има скептицизъм към властта, политиките, банките, Европейския съюз. Нашите зрители са хора, които гласуват. Забелязахме, че сериалът върви особено добре в страните, в които има такъв скептицизъм и корупцията е много разпространена“, казва Алекс.

„Това, което работи много добре в сериала, е епизодът, в който Професорът говори за „ефекта Камерун“. На футболен мач между Камерун и Бразилия, публиката е склонна да подкрепи по-малкия отбор, дори и да знае, че Бразилия ще по-

беди. Винаги сме за тези, които имат по-малък шанс да спечелят. Искахме да направим същото с нашия отбор обирджии - да предизвикаме съпричастност“, споделя Естер Мартинес Лопато. „Героите представят много добре Испания“, добавя Алекс Пина. Москва например, е бивш миньор. Найроби (Алба Флорес) е внучка на певицата Лола Флорес, която е от цигански произход. Сериалът говори много за нашата радост, нашата топлина. Сравниха ни с Дон Кихот. Мнозина виждат неща, които не сме очаквали. Сюрреалистична страна с маски на Дали е наша собствена, но тя говори и на французите“.

Образът на Професора (Алvaro Морте) е вдъхновен от героя на Марчело Масторояни във филма „Другари“ от 1963 г. на Марио Моничели. Морте и Масторояни си приличат като две капки вода: същия силует, същите аксесоари, същия прякор. Героят е копие на италианския синдикалист, който защитава каузата на работниците от Торина. И двамата говорят за братство и солидарност в борбата срещу капиталистическите вълци.

Основната стъпка в сюжета на испанския сериал напомня за „Вътрешен човек“, а неистовото темпо на действието прави препратки към „24“.

Митичната „Bella ciao“ е бойната песен на италианските бойци от Съпротивата срещу режима на Мусолини, но също така и на работниците от италианските оризища, а думите са вдъхновени от италианска песен за цветята. Мъж се сбогува със своята красавица, за да отиде да се бие срещу „нашественика“, без особена надежда да се върне.

„Къща от хартия“ ни кара да се замислим и събужда дълбоките противоречия в основата на днешните капиталистически общества.

Продължението на историята ще бъде в началото на април в интернет гиганта Нетфликс.

ОТКРИЙТЕ ПЕТТЕ РАЗЛИКИ



Белите печелят с 2 хода

СУДОКУ						
1			7	5		2
		2			9	
	5		2	3		8
9		4			7	1
7		1			5	8
	9		1	8		7
		8			2	
4			6	9		3

Изпращайте вашите обяви на тема: КУПУВАМ/ПРОДАВАМ/ДАВАМ ПОД НАЕМ/ТЪРСЯ РАБОТА на е-мейл: info@troyanpress.com

Ние ще ги публикуваме **НАПЪЛНО БЕЗПЛАТНО**, без ограничение в думите.

Всичко, което трябва да знаете за коронавируса

Коронавирусите (CoV) са голямо семейство от вируси, които причиняват заболявания, вариращи от лека настинка до по-тежки заболявания, като респираторен синдром в Близкия изток (MERS-CoV) и тежък остър респираторен синдром (SARS-CoV). В момента в Китай върлува нов коронавирус (nCoV). Той е щам, който не е бил идентифициран по-рано при хора.

Коронавирусите са зоонози, което означава, че се предават между животни и хора. Подробни разследвания установяват, че SARS-CoV и MERS-CoV се предават от животни към хора. Няколко известни коронавируса циркулират само при животни, а все още не са преминали към хората.

Коронавирус Симптоми

Признаците на инфекция включват респираторни симптоми, температура, кашлица и затруднено дишане.

В по-тежки случаи инфекцията може да причини пневмония, тежък остър респираторен синдром, бъбречна недостатъчност и дори смърт.

Стандартните препоръки за предотвратяване на разпространението на инфекцията включват редовно измиване на ръцете, покриване на устата и носа при кашляне и кихане, старателно готвене на месо и яйца.

Избягвайте тесен контакт с

всеки, показващ симптоми на респираторни заболявания като кашлица и кихане.

Регистрираните заболявания при хората, инфектирани с новия коронавирус, варират от протичащи с леки симптоми до тежко боледуване и смърт.

Типичните симптоми са:

- Треска (висока температура)
- Кашлица
- Задух

Заболяването COVID-19 обикновено протича с грипоподобни симптоми, включително треска и кашлица. При някои пациенти - особено в напреднала възраст и с други хронични заболявания - симптомите могат да се развият в пневмония, със стягане и болки в гърдите и недостиг на въздух (задух).

Обикновено инфекцията първо започва с треска, последвана от суха кашлица. След около средно седмица при някои пациенти настъпва и задух, заради който 20% от болните ще потърсят болнично лечение.

COVID-19 рядко причинява хрема, кихане или болки в гърлото (тези симптоми са наблюдавани само при около 5% от пациентите). Болки в гърлото, кихане и запушен нос са най-често признаци на обикновена настинка, дължаща се на риновируси, респираторно-синцитиални и други вируси.

Въз основа на всички 72 314 потвърдени случаи на COVID-19, са изведени следните данни:

- 80,9% от инфекциите са леки (с грипоподобни симптоми) и пациентите могат да се възстановят у дома без усложнения.
- 13,8% са тежки, с развитие на пневмония и задух.
- 4,7% от инфектираните са критични с картина на дихателна недостатъчност, септичен шок и мултиорганна недостатъчност.

- В около 2% от съобщените случаи вирусът е причинил фатален край.

- Рискът от смърт се увеличава при по-възрастните.
- Сравнително малко случаи се наблюдават сред децата.

Съществуващите заболявания, които излагат пациентите на по-висок риск, са:

- сърдечно-съдови заболявания
- диабет
- хронична респираторна болест
- хипертония

Въпреки това, някои иначе здрави хора развиват тежка

форма на пневмония, след като са заразени от вируса. Причината за това се изследва, като е възможно свръхреакция на имунната система да е отговорна за тежкото протичане и фаталния край.

Колко дълго траят симптомите?

Използвайки налични предварителни данни на база 55 924 лабораторно потвърдени случая, средното време от появата на симптомите до клиничното възстановяване е:

- Леки случаи: приблизително 2 седмици
- Тежко или критично заболяване: 3 - 6 седмици
- Време от началото на развитието на тежко заболяване (включително хипоксия): 1 седмица

Сред пациентите, които са починали, времето от появата на симптомите до фаталния край варира от 2 до 8 седмици.

Симптоми, наблюдавани при пациенти с COVID-19

Тези оплаквания се отнасят до хоспитализирани пациенти, които обикновено представляват сериозни или критични случаи. По-голямата част от случаите на COVID-19 (около 80%) са леки.

Общите симптоми включват:

- Треска (при 98,6%)
- Умора (при 69,6%)
- Суха кашлица (59,4%)

Средното време за поява на определени симптоми след първия ден е:

- от първия симптом до диспнея (задух) = 5 дни
- от първия симптом до прием в болница = 7 дни
- от първия симптом до ARDS (синдром на остър респираторен дистрес) = 8 дни.

При пациентите Ухан, Китай, са наблюдавани следните клинични характеристики:

- Треска (98%)
- Кашлица (76%)
- Миалгия (мускулна болка) или умора (44%)
- Продуктивна кашлица с храчки (28%)
- Главоболие (8%)
- Хемоптиза (кашлица кръв) (5%)
- Диария (3%)

Други автори установяват още:

- Объркване (9%)
- Възпалено гърло (5%)
- Ринорея (хрема) (4%)
- Болка в гърдите (2%)
- Гадене и повръщане (1%)

При над 90% от пациентите е имало наличие на повече от един признак. Комбинацията от повишена температура, кашлица и недостиг на въздух е наблюдавана само при 15% от случаите.

Важно е да се знае, може да нямате никакви симптоми или те да са малко. Освен това, може да не знаете, че имате симптоми на COVID-19, тъй като те са подобни на настинка или грип. Симптомите могат да дебютират до 14 дни след излагане на вируса. Това е най-дългият известен инфекциозен период за представител на семейството от корона вируси.

МВР предоставя бланка на декларация, улесяваща влизането в областните градове

За да се избегнат излишни струпвания и опашки от граждани пред общините и гишетата на дирекция „Български документи за самоличност“ за смяна на адрес и отразяването му в личните карти, спешен порядък бе изготвена бланка за декларация. Тя ще служи за представяне пред контролно-пропускателните

пунктове в областните градове, които бяха изградени във връзка с изпълнението на заповедта на министъра на здравеопазването, с която се въвеждат нови противоепидемични мерки от 21 март 2020 г.

Припомняме, че от 00:00 часа на 21 март на входовете и изходите в областните градове са

изградени контролно-пропускателни пунктове, през които се допуска влизането и излизането на граждани само при възникнала неотложна необходимост - полагане на труд, здравословни причини или завръщане на постоянния или настоящ адрес.

Пресцентър на МВР

Важни телефони за връзка и сигнали за коронавируса

На тях могат да бъдат задавани въпроси, както и да се подават сигнали за неспазване на карантина.

България е в извънредно положение заради COVID-19. Всеки ден случаите на заразени у нас се увеличават, а в държавата се въвеждаха крути мерки за опазване здравето на хората. Държавните институции открива телефони за връзка, на които могат да бъдат задавани въпроси, както и да се подават сигнали за неспазване на карантина.

Въпроси във връзка с коронавируса, както и сигнали, могат да бъдат подадени на спешния

телефон **112**.

Министерството на здравеопазването откри телефонна линия, на която граждани и организации могат да задават своите въпроси: **02 807 87 57**, която работи денонощно.

Сигнали към Министерство на здравеопазването могат да бъдат подавани на електронен адрес: **goreshtalinia@mh.government.bg** или на телефони: **02 9301 152, 02 9301 253, 02 9301 259**.

При необходимост от съдействие гражданите могат да се свързват с Министерството на външните работи на денонощ-

ните телефони: **02 948 24 04, 02 971 38 56, 02 948 30 52, 02 948 25 52, 02 948 20 85**. Ситуационният център предоставя и имейл за връзка: **crisis@mfa.bg**.

Горещ телефон за подаване на сигнали във връзка с епидемиологичната обстановка за община Ловеч: **0884 215 092, 068 60 12 76 и 068 68 83 96**. За консултации: **068 68 83 06** и тел. **0884 332 392** с работно време от **08:00 до 18:00** часа всеки ден от седмицата.

Специален телефон за различни справки: **0800 88 001**

ДЕКЛАРАЦИЯ

Аз, долуподписаният/та
(собствено, бащино и фамилно име)

ЕГН....., л.к. №, издадена от
нагод., с
постоянен адрес гр./с.....област
бул./ул.№....., ж.к., бл....., вх....., ет.....,ап. и
настоящ адрес гр./с....., област
бул./ул.№....., ж.к., бл....., вх....., ет.....,ап.

ДЕКЛАРИРАМ:

1. Живея на следния адрес гр./с.....област
(Изписва се адреса, на който деклараторът пребивава, в случаите когато живее на адрес, различен от постоянния или бул./ул.№....., ж.к., бл....., вх....., ет.....,ап.
настоящия му адрес. В случаите, когато живее на постоянния или настоящия си адрес, посочва на кой от тях.)

2. Местоработата ми се намира на адрес гр./с..... област
..... бул./ул.№.....

3. Работя в/за
(наименование на юридическото или физическото лице, за което деклараторът работи)

ЗАВЕРКА ОТ РАБОТОДАТЕЛЯ по т. 3 и т. 4:
(подпис на лицето с представителна власт, длъжност, собствено, бащино и фамилно име
печат на юридическото лице, ако работодателят не е физическо лице)

ДАТА НА ЗАВЕРКАТА:.....

4.
(гук деклараторът собственоръчно изписва, че не работи, в случай че не упражнява трудова дейност)

5. Други обстоятелства, налагащи неотложно придвижването ми извън населеното място, в което се намира адресът, на който живея или работя са:
(посочва в какво точно се изразява неотложността за пътуването - здравословно състояние на пътуващия или негови близки, завръщане на
настоящия или постоянен адрес или други причини)

6. Известно ми е, че наказателната отговорност по чл. 355, ал. 2 от Наказателния кодекс за нарушаване на наредба, правила или мерки, издадени против разпространяването или появяването на заразителна болест по хората, по време на епидемия, пандемия или извънредно положение, свързано със смъртни случаи, е лишаване от свобода до пет години и глоба от десет до петдесет хиляди лева.

Дата на деклариране:..... ДЕКЛАТОР:
(.....)
подпис на деклариатора
собствено, бащино и фамилно име

ДРУМ

2020 ©

Главен редактор:
Митко Динушев

GSM: 0878 94 29 29
E-mail: info@troyanpress.com
Печат: "Полипрес" ООД - Габрово
Издание на: "ГМД Медия" ЕООД

Здравното министерство с препоръки към бременните

Какво трябва да знаят бъдещите майки за Covid-19?

Здравното министерство изготви препоръки към бременните жени във връзка с разпространението на COVID-19 в България.

Вижте какви са те:

- Въпреки наложените ограничения за работата на женските консултации, има задължителни изследвания, които трябва да бъдат извършени от акушер-гинеколог по време на бременност. Такива са ултразвуковото установяване на вътрематочна бременност, ранният биохимичен скрининг (11-13-та гестационна седмица), както и УЗД преглед за фетална морфология (20-22-ра гестационна седмица). Възможни са и други изследвания по преценка на наблюдаващия бременността гинеколог. Във всички тези случаи, касаещи женската консултация, препоръчваме на бременните да се свържат по телефона с наблюдаващия гинеколог или да позвънят в лечебно заведение, в което по принцип се извършва женска консултация, за да запишат час за преглед.
- В случай, че бременната има оплакване или въпроси, свързани с бременността, извън задължителните изследвания, трябва да потърсят по телефона наблюдаващия акушер-гинеколог или да се свържат със специализирано АГ звено.
- При започващ аборт или раждане, раждане в ход и други спешни състояния, бременните жени трябва да потърсят медицинска помощ в най-близкото специализирано звено по акушерство и гинекология или там, където са наблюдавани по време на бременността, или да позвънят на спешния номер 112.
- При симптоми на COVID-19, без акушерски усложнения, бременните трябва да се свържат по телефона със своя личен лекар като всички останали граждани.
- Бременна жена със симптоми на COVID-19 и започнало раждане, или бременна с акушерски усложнения, трябва да бъде транспортирана с помощта на Спешна помощ до лечебно заведение с родилно отделение за получаване на специализирана медицинска помощ. По



Препоръки към хора, поставени под домашна карантина

Указанията на Министерството на здравеопазването към лицата, поставени под карантина за разписани в заповед на министъра от 19 март. Обобщено най-важното е: на хората под домашна карантина и активно медицинско наблюдение се препоръчва ежедневно измерване на температурата и проследяване за поява на симптоми - зачервено гърло, кашлица, затруднено дишане, за срок от 14 дни в домашни условия. Препоръчва се спазване на дистанция спрямо хората, с които съжителства включително престой/спане в отделни помещения; редовно проветряване на помещенията; хранене по различно време; избягване на контакт лице в лице;

редовно почистване на дръжки и общи повърхности. Задължително зползване на отделни кърпи в банята и отделни прибори; миене на ръце преди ядене, след използване на тоалетната; ограничаване на контактите до минимум.

Съветват се да карантинираните водят бележки за лицата, с които контактуват. Определя се начин за комуникация с ОПЛ и здравните власти за проследяване на лицето.

В заповедта на министъра на здравеопазването е отделено специално място на шофьорите на тежкотоварни автомобили, които са в карантина. Те имат право да се намират в кабината на превозното средство,

Д-р Мясников посочи кое унищожава вируса

Популярният руски лекар д-р Александър Мясников разка за как най-добре да се справим с коронавируса. Лекарят е убеден, че става въпрос за продукт, който го има във всеки магазин.

Лек за опасно заболяване от заразата все още не е намерен. Този факт не пречи на всички видове измамници да предлагат чудодейни лекарства



възможност лечебното заведение трябва да бъде уведомено предварително от Спешна помощ, наблюдаващия акушер-гинеколог или от личния лекар.

- Наблюдаващият акушер-гинеколог или личният лекар са длъжни да издават болничен лист за майчинство.
- Начинът на раждане при бременна жена с доказан COVID-19, се определя от акушер-гинеколога в зависимост от акушерските индикации, като при изрично изразено желание на бременната за раждане с цезарово сечение, лекарят е длъжен да се съобрази с нея.
- Няма научни данни COVID-19 да се предава от майката на плода.
- На бременните и родилките се препоръчва да спазват с още по-голяма строгост мерките за социална дистанция и висока лична хигиена, тъй като те са по-податливи към инфекции.

Препоръките са предоставени от членовете на Експертния съвет по медицинска специалност „Акушерство и гинекология“.

Прогноза на времето за община Угърчин

Вт. 24.03.20	Ср. 25.03.20	Чт. 26.03.20	Пт. 27.03.20	Сб. 28.03.20	Нд. 29.03.20	Пн. 30.03.20	Вт. 31.03.20
2° — -1°	4° — -1°	7° — 1°	9° — 3°	10° — 3°	12° — 5°	14° — 5°	16° — 5°
6.7 m/s	2.9 m/s	3.1 m/s	3.0 m/s	2.3 m/s	2.6 m/s	2.2 m/s	1.9 m/s

Сега не е време за диети!

Правилното хранене влияе на имунната система и е ключов фактор в оздравителния процес, ако сме се заразили с някаква болест

Правилното хранене играе съществена роля при превенцията от заразни болести. Този въпрос е още по-актуален сега, когато се сблъскваме с пандемията от коронавирус и все още няма ваксина срещу него. Според нутриционистите, този момент е изключително неподходящ за диети с високо съдържание на мазнини и протеини и с ниско съдържание на въглехидрати, съобщават МИА и БГНЕС.

Поне два пъти на ден трябва да се ядат плодове - предимно цитрусови и червени плодове като боровинки, да се пие чай и други течности, да се ядат супи - пилешки или зеленчукови.

Не трябва да се забравя и салатата, като е препоръчително тя да бъде от зелени листни зеленчуци.

За набавянето на протеини е добре да се яде пилешко или пуешко месо, риба, нискомаслени млечни продукти, особено йогурт с пробиотици. От растителните храни се препоръчват грах, боб и леща. Може да се добавят ориз и пълнозърнест хляб със семена.

Специалистите съветват да се избягват храни с консерванти като кренвирши, пастети и салати. Трябва да се избягва и консумацията на маргарин и рафинирано масло, торти и фаст фууд.



Британски експерт обясни как да повишим имунитета си

Епидемията от коронавирус е основна тема в последните дни навсякъде по света. Както е известно, експертите съветват старателно да мием ръцете си, а също така и да ограничим контактите си.

Не по-малко важно е обаче в такива времена да обърнем внимание на храненето си.

Подсилването на имунитета е един от основните способности за предпазване от COVID-19. Това посочва експертът по хранене Натали Ламб от Великобритания.

Пробиотици

До 70 процента от имунните клетки се намират в червата. Чревните бактерии също играят важна роля за поддържането на силна имунна система. Ако през зимните месеци те са заети да се борят срещу настъпващи имунитетът отслабва.

Важно: Всеки трябва да знае разликите между коронавирус и обикновения грип

Проучванията показват, че пробиотиците с повече щамове значително скъсяват настинките и намаляват остротата на симптомите.

Витамин D

Заради препоръките за социално дистанциране много хора остават по домовете си и не могат да си набавят достатъчни количества витамин D.

„Слънчевият“ витамин обаче е изключително важен за силна имунна система, напомня Натали Ламб.

„Опитайте поне 15 минути по обедно време да прекарвате на слънце, за да подсилите мастноразтворимия витамин D, складиран през летните месеци за зимата. При невъзможност е препоръчително приемането на витамин D3 под формата на добавка.

Здравословно хранене

Въпреки че хората често прекаляват с простите захари и рафинираните въглехидрати като хляб, паста, бисквити и торти, те не са полезни за чревното здраве.

Натали Ламб напомня, че те подхранват нежелани бактерии и ферменти в червата, окуражавайки превеса им над поддържащите имунната система щамове.

Хранителни вещества

Как да мием ръцете си правилно: UV СНИМКИ показват какво наистина убива микробите.

Известно е, че цинкът, витамин С, витамин Е и селенът играят важна роля за поддържането на имунната система.

Нутриционистката препоръчва да се консумират разноцветни салати и зеленчуци, които ще осигурят „микс“ от тези важни вещества.

Ферментирали храни като кисело мляко, кефир и кисело зеле допринасят за балансирането на чревната флора в подкрепа на чревната имунна система, обяснява Ламб.

Протеини

„Качествените източници на протеини - месо, яйца, бобови растения, са градивните елементи на много имунни клетки“, казва Натали Ламб.

Допълнителни ползи за имунната система осигуряват и някои билки и подправки като розмарин, мащерка, градински чай.

„Включвайте в готвенето и чесън, използван от векове като естествено противомикробно средство за борба с инфекциите. Не го подлагайте на продължителна термична обработка, за да се запази активното му вещество алицин“.

Мерки срещу коронавируса

Предпазвайте себе си и околните от заболяване

Мийте си ръцете

- след кихане или кашляне
- когато се грижите за болен
- преди, по време на и след приготвяне на храна
- преди хранене
- след ползване на тоалетна
- когато са видимо замърсени
- след досег с животни или техни изпражнения



World Health Organization



Министерство на Здравеопазването

Намалете риска от заразяване с коронавирус:



Почиствайте редовно ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или ги мийте с вода и сапун



World Health Organization



Министерство на Здравеопазването

При кихане или кашляне покривайте устата и носа със свивката на лакътя или със салфетка, която изхвърлете веднага



Избягвайте контакт с хора, които имат температура и кашлица

Предпазвайте другите от заразяване

При кихане и кашляне покривайте носа и устата със свивката на лакътя или със салфетка



Изхвърляйте салфетките веднага след използване в затворен контейнер

Измивайте ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или с вода и сапун, след кашляне и кихане и когато се грижите за болен



World Health Organization



Министерство на Здравеопазването



Избягвайте контакт с хора, ако кашляте или се чувствате зле

Не плюйте на обществени места



Ако имате температура, кашлица и затруднено дишане, своевременно потърсете лекар и го уведомете къде сте пътували.



World Health Organization



Министерство на Здравеопазването

Грижете се за безопасността на храната

Използвайте различни ножове и дъски за рязане на сурово месо и преработени храни



Мийте ръцете си, веднага след като сте пипали сурово месо и преди да докоснете преработени храни



World Health Organization



Министерство на Здравеопазването

ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

Не тръгвайте на път, ако имате температура и кашлица



Ако имате температура, кашлица и затруднено дишане, своевременно потърсете медицинска помощ и съобщете на лекаря къде сте пътували



World Health Organization



Министерство на Здравеопазването

ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

Избягвайте близък контакт с болни и кашлящи



Мийте често ръцете си с дезинфектант на алкохолна основа или с вода и сапун

Не докосвайте очите, носа и устата си



World Health Organization



Министерство на Здравеопазването

ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

При кашляне и кихане покривайте носа и устата със свивката на лакътя или със салфетка, която изхвърлете веднага след това и измийте ръцете си



Ако слагате маска, поставете я, така че да покрива устата и носа и не я докосвайте повече

След всяка употреба незабавно изхвърляйте еднократните маски и мийте ръцете си



World Health Organization



Министерство на Здравеопазването

ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

Ако се разбоleetе по време на пътуване, уведомете екипажа и своевременно потърсете медицинска помощ



Когато отидете на лекар, уведомете го къде сте пътували



World Health Organization



Министерство на Здравеопазването

ГРИЖЕТЕ СЕ ЗА ЗДРАВЕТО СИ КОГАТО СТЕ НА ПЪТ

Консумирайте само храна, преминала през достатъчна топлинна обработка



Избягвайте да плюете на обществени места

Избягвайте да влизате в контакт и да пътувате с болни животни



World Health Organization



Министерство на Здравеопазването

Ангел - слънце на кака Рали

На 24.03.2018 г. Се роди нашето Ангелче небесно. Чудесен подарък за мама, тати и вече порасналата кака Рали.

Ангел е едно прекрасно и слънчево дете. Малко срамежливо, но с ослепителна усмивка. Обича да играе с коли и трактори като всяко момче, но най-любима му е играта с кака Рали, с която правят много белчки, дори и да ядосват мама. С нетърпение очакваме и втория рожден ден на Ангелчето, който вече може да показва с пръстчета на колко е годинки - „де“ - както сам казва. Пожелаваме му здраве, щастие и късмет. Нека бъде благословен.

Алина Георгиева
майка на Ангел и Рали

